

PENTADOG®

BAU'S FLOW



Presentazione:

Il PENTADOG® BAU'FLOW è una Disciplina Socio-Sportiva.

Per **BAU'S FLOW** si intende **IL FLUSSO ENERGETICO, EMOTIVO, SENSORIALE** che scorre tra il Cane e il suo Umano di riferimento.

In questo Modulo del Pentadog® l'obiettivo è quello di potenziare questo flusso, di rendere l'umano consapevole e maggiormente coinvolto nella *conoscenza* del suo Cane.

Esiste una enorme potenzialità nel rapporto ancestrale e profondamente empatico tra umano e cane, molto simile ad un rapporto genitoriale, perché caratterizzato da cure, nutrimento ed educazione. Quando ci si dimentica o si rischia di dimenticare il potenziale valore di questo rapporto, con conseguente creazione di problematiche relazionali, questa Disciplina risulta utile per ricostruire un contatto mancato o semplicemente dimenticato.

Questa *Disciplina Sportiva Cinofila* nasce per essere realizzata in ambienti naturali, dove il contatto con la natura dia all'animale ed al suo compagno umano la possibilità di immergersi in una realtà sensoriale completa e appagante: inoltre è



utilissimo campo di lavoro in quelle dimensioni pubbliche (vedi spiagge attrezzate accessibili a cani accompagnati o campeggi accessibili ai cani) dove il numeroso target presente è fatto di persone non praticanti discipline cinofile, né corsi di educazione , né il buonsenso , che vivono il rapporto con il cane in modo superficiale e non consapevole: crediamo fortemente che la lenta diluizione di una educazione *etologicamente corretta* , sia doverosa e utilissima per migliorare la convivenza tra le persone e i loro cani .

Talvolta può anche essere utile per resettare informazioni devianti avute attraverso corsi cinofili non impostati sulla corretta lettura della natura del cane: a volte è meglio non fare che fare male !

Pentadog® BAU'S FLOW è una misura straordinaria e rivoluzionaria nel contesto tradizionale cinofilo , anche perché si rivolge ad una nuova categoria di persone : quelle che frequentano con il cane i luoghi pubblici accessibili ad essi , ovvero la *massa* delle persone. Non una minoranza dedita alla pratica e alla teoria cinofila, anche a costo di entrare in una sorta di fanatismo di nicchia, ma ...la gente! Le persone che popolano le nostre città e che durante l'inverno si limitano a fare il giro del palazzo al loro cane (o addirittura lo fanno fare ai loro domestici!) ; persone che, immerse nella loro quotidianità di lavoro o di allontanamento dai sacrosanti valori di questa vita non danno la possibilità al loro cane di vivere in modo etologicamente corretto. E che grazie alla diffusione, in questi ultimi anni , di strutture pubbliche “dogfriendly” , sono finalmente venute alla luce, tutte insieme , disegnando un nuovo segmento di mercato anche per educatori e per tutte le persone che vogliono gestire strutture di questo tipo.

Il campo di lavoro saranno quindi il prato, la campagna, la macchia, il bosco, la spiaggia, ciò che di bello madre natura ha creato e che viene messo a disposizione , mediante le strutture turistiche, anche ai cani di famiglia .

Tutte le attrezzature utilizzate per la realizzazione di questa Disciplina dovranno integrarsi in modo armonico con l'ambiente naturale in cui saranno inserite, saranno fatte con materiali di riciclo o con materiali naturali al fine di premettere ai binomi persona-cane, di cimentarsi in divertenti attività in movimento per migliorare il loro rapporto, quello con il proprio corpo, con la natura, per migliorare le loro capacità sensoriali, empatiche e relazionali.

In questa disciplina non dovremmo raggiungere risultati identici per tutti i partecipanti ma in realtà ogni coppia uomo-cane dovrà raggiungere gli obiettivi individuali e personalizzati prefissati in fase di anamnesi al fine del miglioramento della qualità di vita di uno o dell'altro o di entrambi gli individui che compongono la coppia.

Il PENTADOG® BAU'S FLOW naturalmente si svolge con il proprio Cane al seguito; ma la sua presenza e partecipazione, a differenza di tutte le altre Discipline Cinofile, *sarà più un obiettivo che un punto di partenza.*

Di fatto siamo certi che un cane abbia tutto il diritto, a maggior ragione in ambiti di libertà ritagliata da una vita da cane cittadino, di godere della libertà e della socializzazione con altri cani, del piacere di tuffarsi nell'acqua e la gioia di rotolarsi nella sabbia: ebbene, in questo contesto andremo a coinvolgerlo semplicemente



mettendo in atto un meccanismo empatico. Se il “Conduttore” esercitandosi mostra un certo entusiasmo e un atteggiamento di “risveglio” della propria energia vitale, allora, ne siamo certi, questa verrà trasmessa al cane che non troverà meglio da fare che cimentarsi con lui nelle varie prove. Se questo non succede nella prima fase dell'allenamento, succederà in una fase successiva.

- Il Pentadog® BAU'S FLOW vuole quindi porsi come una Disciplina Sportiva Terapeutica ed Olistica che basandosi sulle conoscenze dell'Etologia Relazionale® e delle Discipline Olistiche permette all'umano e al cane di iniziare un *Percorso Empatico Relazionale* di conoscenza, rispetto e felice convivenza
- Questa Disciplina potrà essere impiegata anche nei *Recuperi dei Disagi Emozionali* di cani e umani, pertanto potrà essere un valido aiuto per i comportamentalisti nella terapia comportamentale del cane o potrà essere praticata dagli *operatori di Empatia Operante®* (coadiutori del cane) insieme con il cane *co-terapeuta* e con il fruitore del percorso di IAA (Interventi Assistiti dagli Animali)

OBIETTIVI:

Il Pentadog® BAU'S FLOW ha per obiettivo il miglioramento della condizione di vita di umani e cani, attraverso l'esercizio fisico all'aria aperta, attraverso la riappropriazione del rapporto con la natura e con l'alterità animale e grazie alla scoperta, rivalutazione e alla valorizzazione dell'Approccio Empatico Relazionale al Cane®.

Grazie a questa attività umani ed animali potranno :

- migliorare la consapevolezza del loro corpo, del proprio odore e dei propri sensi
- migliorare la propria abilità comunicativa attraverso il linguaggio metaverbal
- migliorare la relazione con il proprio animale (attraverso attività ludiche e di collaborazione)
- lavorare in sinergia rispetto ad altri obiettivi relazionali.
- collaborare/cooperare con il proprio animale spostando la relazione su un piano di reciproca fiducia e affiatamento

Un altro obiettivo del Pentadog® BAU'S FLOW è quello di far acquisire agli umani e ai futuri Operatori di questa disciplina nozioni sull'*Etologia Relazionale® del Cane* al fine di comprendere nel profondo la mente e le azioni e i reali bisogni del proprio compagno animale.

Viaggeremo nei *Sensi del cane* e di noi stessi , per comprenderli, ampliarli, stimolarli e appagarli per scopi semplicemente di diletto o per fini terapeutici.

Grazie alle attività di *Mirroring* (Ricalco e Guida PNL) si insegnerà agli umani a diventare uno specchio dei propri cani, riflettendone la posizione corporea, questo verrà percepito dal loro inconscio come empatia, somiglianza e affinità, si imparerà ad ascoltare, osservare e “sentire” il cane e lui si affiderà a noi.



Rispecchiare vuol dire entrare in sintonia, si potrà percepire lo stato d'animo del proprio compagno cane, sentendoci vicino al suo modo di essere per guidarlo nel caso in cui lui sia affetto da disagi emozionali verso sensazioni di maggior equilibrio e stabilità.

Il risultato di tale attività, non forzata e non competitiva, risulta avere diversi benefici:

- a) naturale sensazione di benessere fisico e mentale
- b) rafforzamento del rapporto di stima, fiducia e affetto tra persona e cane
- c) superamento di eventuali blocchi o limiti comportamentali (esempio: nel rapporto con l'acqua, nell'attraversare spazi inesplorati, nel gioco etc)
- d) miglioramento del livello di socializzazione dei cani, considerando che questo Sport si può fare in coppia, in gruppo, oltre che in modo individuale
- e) ottimizzazione del tempo da trascorrere insieme:
molto spesso infatti la passeggiata quotidiana con il cane finisce per togliere tempo o comunque incastrarsi tra lavoro, impegni famigliari e sociali, restringendo il tempo che si può dedicare al proprio benessere fisico, andare in palestra etc.
Mediante l'acquisizione di una tecnica di allenamento che riesca ad attivare muscoli e cervello in meno di un'ora, per di più assolvendo alla necessità di far avere al proprio cane la possibilità di muoversi e divertirsi, non può che condurre ad una più armoniosa convivenza per entrambi.

MODULI ATTUAZIONE:

a) ANAMNESI e cenni di EDUCAZIONE ETOLOGICA:

1. Conoscenza della coppia umano- cane o delle coppie umani- cani
2. Pianificazione degli obiettivi del *percorso empatico relazionale*
3. Individuazione di possibili *disagi emozionali*
4. *Nozioni di Etologia relazionale® del cane (Impariamo dal cane)*

b) SVOLGIMENTO PERCORSO EMPATICO RELAZIONALE BAU'S FLOW®

-
- Il Branco in movimento
- La Comunicazione: sperimentare i richiami di ogni binomio nel gruppo
- Osservazione delle Posture del Cane e Calming Signals Gestione dell'Arousal
- Riconoscimento empatico



- Riconoscimento Olfattivo
- Attività di *Mirroring* (Rispecchiamoci nel cane):

PRATICA

Il BauFlow© ha per obiettivo il miglioramento della condizione di vita di umani ed animali attraverso l'esercizio fisico all'aria aperta, attraverso la riappropriazione del rapporto con la natura e con l'alterità animale e grazie alla scoperta, rivalutazione e alla valorizzazione dell'Empatia Operante®.

Grazie al lavoro di riconoscimento empatico, coinvolgimento nel movimento e nel superamento di ostacoli materiali e mentali , umani ed animali potranno migliorare la consapevolezza del loro corpo.

Impostare attività di educazione al riconoscimento empatico e il superamento di "prove" motorie significa:

- creare un maggior legame tra i partecipanti
- migliorare la propria abilità comunicativa attraverso il linguaggio metaverbale
- migliorare la relazione con il proprio animale (attraverso attività ludiche e di collaborazione)
- lavorare in sinergia rispetto ad altri obiettivi relazionali
- collaborare/cooperare con il proprio animale spostando la relazione su un piano di reciproca fiducia e affiatamento.

Un altro obiettivo del Bau's Flow© è quello di far acquisire agli umani e ai futuri operatori di questa disciplina nozioni sull'*Etologia Relazionale® del Cane* in modo da far abbandonare tutte le concezioni antropocentriche al fine di comprendere nel profondo la mente e le azioni e i reali bisogni del proprio compagno animale.



L'Etologia Relazionale ® del Cane in pillole :

E' fondamentale sottolineare che ciò che viene presentato è un approccio e non un metodo, quindi non verranno elencate "cose da fare o da non fare" ma cercheremo di fornire un bagaglio di strumenti che una persona deve prima imparare a conoscere, e successivamente personalizzare attraverso le proprie doti individuali.

L'esperienza in questo ambito suggerisce che l'amore e la passioni non bastano. Occorrono :

- *capacità di osservazione*
- *competenza.*

Il presupposto è che i cani sono dotati di mente, consapevolezza e intensa vita emozionale. La volontà è quella di osservare, investigare e comprendere tutte quelle relazioni tra individui , che definiamo tali nel momento in cui si attivano specifiche componenti cognitive, fiduciarie, empatiche ed emotive e in cui riconosciamo prima di tutto il valore della diversità e dell'individualità.

Queste dinamiche relazionali sono studiate come parte di una più vasta rete di connessioni che sono la struttura fondamentale dei collegamenti tra esseri viventi nell'universo della Biodiversità.

Una persona che si avvicina all'Etologia Relazionale® deve obbligatoriamente rendersi disponibile all'autocritica e alla volontà di mettere in discussione box mentali, convinzioni e condizionamenti, che dirigono i processi mentali a cui siamo stati addestrati dalla formazione settoriale tipica delle scienze poco olistiche e molto specialistiche.

NECESSITA' DI GUARDARSI DENTRO

Solo attraverso l'impegno, lo studio e la conoscenze si può iniziare questo percorso che però è caratterizzato contemporaneamente da un viaggio di introspezione, condizione fondamentale per miscelare la conoscenza con la consapevolezza di noi stessi. Uno degli elementi chiave di accesso alla comprensione di questo approccio resta la passione individuale per i cani, coadiuvata da un'infinità curiosità verso la biodiversità.

Tutti questi elementi saranno gli ingredienti a cui si aggiungerà la capacità di ogni individuo di "sentire" i cani attraverso le doti empatiche che consentono a questo insieme di strumenti di funzionare nella direzione della co-crescita con gli animali.

Riscrivere la modalità con cui siamo abituati a rapportarci con noi stessi è l'inizio del viaggio per reimpostare il modo di creare una relazione indirizzata verso nuovi criteri e diretta a tutti gli altri esseri viventi.

Alcune volte sarà inevitabile scontrarci con le nostre stesse ipocrisie, con le paure, con l'adattamento che abbiamo sviluppato ad accettare l'unico modo che ci è stato insegnato nel rapporto con gli animali.

Gli studi rivoluzionari di donne e uomini coraggiosi come Jane Goodall e Dian Fossey, ma soprattutto il loro spirito libero da box mentali e da condizionamenti pre-cablati, hanno eroso alcuni di questi “invalidabili” confini tra uomo e animale. Poi altre menti straordinarie e cuori liberi, hanno proseguito e proseguono nel ricercare un valore nella diversità, invece che sottolinearla come un motivo di distinzione che ci ponga tutti su una scala.

Tra questi studiosi straordinari si annovera l'Etologa Myriam Riboldi, dalla quale Scuola di Etologia Relazionale® provengono le nostre ispirazioni .

(Patrizia Daffinà, Operatrice Esperta nella Etologia Relazionale del Cane)

BRANCO IN MOVIMENTO :





Proporre una breve passeggiata con il branco in libertà :

- osservazione delle relazioni che si creano
- mitigare l'arousal dei cani con movimenti del branco nello spazio
- leggere i segnali calmanti
- ascoltare il coordinamento nel branco
- conoscenza dei *richiami* di ognuno , da verificare in momenti di stasi del gruppo (spiegare l'importanza del richiamo)

Riconoscersi, superare e superarsi

RICERCA OLFATTIVA A GRUPPI DI TRE

I partecipanti sono a terra in cerchio. Parteciperanno al meglio a questa prova quelli che hanno una persona di famiglia da coinvolgere, altrimenti si dovrà dare all'Operatore un indumento di proprietà da nascondere.

Mentre il conduttore è seduto, con il cane recuperato al fianco, il suo partner si nasconderà dietro uno dei tre Tepee che nel nostro caso sono presenti sul campo in spiaggia o dietro gli appositi attrezzi creati allo scopo, o nella Yurta o sotto il labirinto di rovi.

La dinamica del ritrovamento dovrà essere spiegata nel momento del cerchio, e precedentemente ai partner, i quali avranno nel frattempo raggiunto la posizione di nascondiglio (che neanche l'altra persona deve conoscere)

Uno alla volta i partecipanti verranno invitati dall'Operatore a trovare l'altro membro della famiglia del binomio partecipante.

La ricerca deve essere fatta seguendo il cane e incitandolo a trovare la persona nascosta. E' permesso , nelle prime sessioni di questa prova, il richiamo da parte dell'umano nascosto (non più di due volte)

RICONOSCIMENTO : ai Partecipanti umani, bendati , verranno fatti carezzare alcuni punti del corpo dei cani presenti , compreso il proprio . Naturalmente questa prova va fatta sotto la supervisione di un esperto che conosca bene i cani partecipanti . Il partecipante dovrà riconoscere al tatto il suo cane.

Quiz sulle carezze, parole e attività preferite dal proprio cane

Il modulo di Bau's Flow avrà la durata di 30 minuti

ATTREZZATURA / SPAZI VIVIBILI

Attrezzi ludico/sportivi: sono utili al fine del divertimento e dell'esercizio fisico della coppia, potranno essere fruibili per la persona e per il cane, si potranno avvicinare con l'utilizzo di ulteriori giochi o premi alimentari



(Ostacoli da aggirare, saltare, scavalcare, scalare) TUNNEL DI CANNE, TRONCHI D'ALBERO DISPOSTI IN VARIE POSIZIONI, CORDE LEGATE A DIVERSE ALTEZZE, PERCORSI LINEARI DI DIVERSE ALTEZZE, TANE nel SOTTOBOSCO, CORSI D'ACQUA DA ATTRAVERSARE , CANOA, CARRIOLA

Attrezzi e spazi incremento socializzazione : sono utili al fine della socializzazione del cane e lo fanno divertire in contesto naturale preparandolo alla vita in città, saranno fruibili sia dal cane che dall'uomo o solo dal cane con il supporto del suo umano di riferimento/conduuttore

(ponti di bancali, tepee indiani, pedane galleggianti , yourta mongola)

Componenti sensoriali: sono utili al fine dell'esplorazione sensoriale della coppia, differiscono nei materiali per soddisfare il tatto, daranno quindi nel momento della fruizione risposte tattili e sonore diverse al fine di incrementare questi sensi e per investigare l'ambiente attraverso le proprie terminazioni nervose sensoriali non temendone il risultato. Potranno essere proposti giochi olfattivi per esercitare l'olfatto e di ascolto e armonizzazione .

(tunnel di cespugli, mastelli con acqua , radure raccolte , sottobosco , riva del mare, riva del fiume , laghetto, teli, coperte, tappeto di muschio, sabbia)

Attrezzi per la calma: sono utili al fine del rilassamento della coppia, qui si potranno mettere in pratica proposte di cornici regressive, avranno lo scopo di ridurre l'arousal del cane o di ritarlo in base alle necessità, vi si potranno fare attività di mirroring o vi potranno essere riprodotte posture di Bau Breath Yoga®. Su questi attrezzi verranno utilizzati olii essenziali che inducono alla calma. In altre circostanze potranno essere utilizzati per attività olfattive di ricerca.

(capanne, tende indiane, piattaforme su varie altezze, cubi, cucce, piccoli ricoveri, brandine, lettini da mare).