

Spett. Centri Cinofili AICS,

a partire dall'autunno 2021, **Canicross Team** (sezione dedicata agli sport cinofili della società sportiva **Italia Runners Sporting Club**) avvierà corsi di formazione **CANICROSS TRAIL AICS** di tecnici e istruttori per iniziare l'attività con i binomi presso i propri centri cinofili. I corsi saranno tenuti da **Edoardo Errico**, referente nazionale Canicross Trail AICS. Oltre ai corsi formativi, saranno pianificati eventi ludico sportivi di corsa/camminata sull'intero territorio italiano con il supporto dei centri cinofili locali, per attrarre il maggior numero di binomi possibili.

Cosa è il Canicross?

Il Canicross è oggi la **disciplina cinofilo sportiva più conosciuta e diffusa**.

Con il termine "Canicross" si è soliti identificare tutte le discipline che si praticano su sterrato dette attività Dryland che comprendono: **Bikejoring, Dogscooter e Carrello**; nel periodo invernale, invece, si praticano su neve le discipline: **Sleddog, Skijoring e Pulka**.

Il Canicross è una disciplina sportiva che ha le sue radici in Europa, nato come allenamento fuori dal periodo invernale per i cani da slitta (sleddog). I Musher, infatti, per tenere in allenamento i propri cani nel periodo estivo, in assenza di neve, usavano correre legando i cani a se facendosi trainare: nasce così il **cani-cross**, disciplina sportiva fortemente praticata in molte nazioni, in particolare nei paesi nordici, in Inghilterra e in Belgio.

Oggi Canicross e Sleddog sono diventati degli sport veri e propri con tanto di campionati Nazionali, Internazionali e Mondiale. In Italia è un'attività cinofila ancora di nicchia perché molto improntata alla competizione sportiva "estrema".

Cosa si usa per praticare queste discipline?

Discendendo dallo sleddog, le attrezzature impiegate sono:

- Imbraghi da traino, pettorine che consentono al cane di scaricare la potenza di traino sul petto
- Linee ammortizzate che consentono al cane e al conduttore di lavorare in armonia senza causare strappi durante la corsa o il movimento con le 2 ruote
- Cintura per correre a cui agganciare la linea ammortizzata che unisce il conduttore al cane
- Mountain Bike o Monopattino muniti di antenna per mantenere la linea ammortizzata oltre la ruota anteriore ed evitare che si possa aggrovigliare
- Slitta o sci per le attività invernali

Per quanto concerne la disciplina del Canicross, **l'attrezzatura per praticarla è alla portata di tutti e di semplice gestione** per i centri cinofili.

Come si pratica?

Per praticare queste discipline è fondamentale **partire dalla camminata con il cane per costruire il rapporto e la gestione del cane**, insegnandogli i comandi di direzione (avanti, destra, sinistra, rallenta, stop e vai); raggiunto un buon affiatamento con il cane si può introdurre la corsa, e in seguito tutte le altre discipline.

L'attività sportiva deve essere avviata dopo l'anno di età del cane e aver verificato le sue condizioni di salute, facendo visite mirate alle articolazioni.

Il fascino del cane da slitta che attrae

Presentandolo come attività che deriva dal mondo dello sleddog, anche se in modo ludico, si avvantaggerà del fascino del cane da slitta che nell'immaginario collettivo è l'attività dei sogni.

Quali sono gli obiettivi di Canicross Team?

Le discipline cinofile sono strumenti utili per l'educazione del cane e per insegnare la corretta gestione da parte dei proprietari.

Il mondo del Canicross in Italia conta circa 600 atleti, mentre il numero di proprietari di cani in Italia è di circa 7 milioni; i tesserati sportivi nelle varie federazioni è di circa 2 milioni.

Questo mostra come ci sia un grande potenziale di crescita di persone che non si sono ancora avvicinate alle attività sportive cinofile.

Nel mondo podistico ludico amatoriale è inoltre sempre più crescente il numero di partecipanti con cani.

L'obiettivo di Canicross Team è **improntare la disciplina del Canicross in un contesto ludico-motorio, per avvicinare quanti più proprietari possibili a questo sport** oltre che ai centri cinofili per educare i loro cani.

Diventerà il mezzo per organizzare camminate e gare, coinvolgendo un numero di persone sempre maggiore.

Quale è lo sviluppo del Canicross?

La disciplina del Canicross, oltre ad essere oggi un'attività di nicchia, vede il quasi monopolio di chi detiene gli accrediti per partecipare ai campionati internazionali e mondiale.

Voler competere con questo svantaggio significherebbe perdere in partenza, oltre a non avere grande attrattiva nei confronti di chi vuole partecipare alle gare blasonate.

Lavorando sul mondo del ludico amatoriale, Canicross Team punta a **creare un circuito di eventi AICS sull'intero territorio nazionale in cui coinvolgere tutti i centri cinofili AICS, formando tecnici e istruttori.**

In questo modo si potranno coinvolgere tutti i potenziali binomi orientati sia all'attività ludica che sportiva.

Chi sono i potenziali interessati?

Tutti i cani e proprietari possono partecipare, senza limiti di età, sesso e razza.

Le attività andranno calibrate e costruite nel rispetto dei limiti dei binomi: dal Chihuahua al Pastore del Caucaso al meticcio, dalla giovane età alle persone di età elevata.

Per partecipare ai corsi di formazione Canicross Trail AICS di tecnici e istruttori e per ricevere maggiori informazioni contattare Edoardo Errico.

Canicross Team - Italia Runners Sporting Club

Mail: info@canicrossteam.it - Cell: 339 85 52 762

www.canicrossteam.it