



Regolamento approvato dal  
Direttivo Nazionale  
U.N.I.C.I.



# DOG NORDIC WALKING

## REGOLAMENTO



**Marchio depositato alla C.C.I.A.A. di Saluzzo (CN) il 28/01/2016.**

1 - PRESENTAZIONE.....	3
2 - DIVULGAZIONE E OBIETTIVO.....	3
3 - LA TECNICA E I BENEFICI.....	4
4 - L'ATTREZZATURA .....	6
5 - FORMAZIONE DEI TECNICI.....	7

6 - ORGANIZZAZIONE DEL CAMPIONATO.....	7
7 - ISCRIZIONE ALLA GARA.....	8
8 - CONDUTTORE E CONCORRENTE.....	9
9 - AREA DI PARTENZA E AREE PRERISTORO.....	9
10 - SVOLGIMENTO DELLA GARA E PERCORSO.....	10
11 - TENUTA IN GARA, PETTORALI E VALUTAZIONE PRELIMINARE DI ACCESSO ALLE PROVE .....	11
12 - CATEGORIE .....	11
13 - OBBLIGHI DEL PAESE OSPITANTE LA GARA .....	12
14 - COMMISSIONE TECNICA .....	12
15 - PUNTEGGI E PENALITA'.....	14
16 - NORME ANTIDOPING.....	16
17 - ERRORI O PROBLEMI DI CARATTERE GENERALE.....	16
18 - PARTENZA E ARRIVO.....	17
19 - BACHECA INFORMAZIONI.....	17
20 - PROTESTE E RECLAMI.....	18
21 - CONTROLLO VETERINARIO.....	18
22 - PRIMO SOCCORSO.....	18
23 - SICUREZZA.....	19
24 - ASSICURAZIONE.....	19
25 - PREMI E MEDAGLIE.....	19

## **1 - PRESENTAZIONE:**

Il **Dog Nordic Walking®** è una disciplina sportiva che congiunge due mondi differenti, lo sport umano e l'attività del proprio cane, uniti in una cornice di bellezza, spensieratezza e natura.

Si tratta di una tecnica sportiva che consente al proprietario di praticare lo sport del **Nordic Walking** (camminata nordica) insieme al proprio cane, senza snaturarne la tecnica. Il cane, infatti, è legato al proprietario attraverso una lunghina di circa 150cm, agganciata ad una cintura, posizionata intorno alla vita del conduttore. In questo modo, il cane, il quale **non** dovrà trainare il conduttore ma lasciare il guinzaglio lasso, non ostacolerà in nessun modo il proprietario nel suo movimento esteso del Nordic Walking, ovvero la camminata coi bastoncini.

Il cane deve adattarsi alla velocità del padrone, non dovrà tirare o rimanere indietro, dovrà, invece, rimanere avanti o di lato, col guinzaglio lasso.

Per fare tutto ciò è necessario un addestramento mirato sia per il conduttore che per il cane.

Lo scopo del Dog Nordic Walking è quello di poter fare una camminata sportiva col proprio cane, migliorando la relazione tra il binomio, anche con l'aiuto di una ginnastica corporale e attraverso i bastoncini.

## **2 - DIVULGAZIONE E OBIETTIVO:**

Il desiderio è quello che il metodo del DOG NORDIC WALKING venga proposto, ampliato, divulgato e praticato in tutta Italia e estero, con l'obiettivo che diventi un nuovo sport di cammino o corsa ad otto appoggi (quattro zampe, due gambe e due bastoncini), utilizzato da una gran parte di persone.

Per fare questo, si rende necessaria la formazione di Istruttori atti alla creazione di corsi di specializzazione alla pratica di questo sport, su vari livelli di preparazione.

Questo sport è possibile praticarlo sia su terreni sterrati che su asfalto o nelle palestre, preferibilmente nelle pianure o in salite con un massimo di pendenza del 6-8%, per consentire la completezza dell'estensione nel movimento del braccio-bastoncino, secondo la tecnica corretta, la quale consente il beneficio massimo a livello muscolare e salutare.

Il puntale del bastoncino da Nordic è dotato di tappi di gomma con battistrada che si possono applicare e togliere a seconda del terreno sul quale si decide di camminare. Questo significa che chiunque può avvicinarsi al Dog Nordic Walking, sia che viva vicino alle montagne o campagne, sia che viva in città.

Unire cane e proprietario (o conduttore) in una buona relazione, fare attività sportiva insieme, anche nelle città, vista la presenza del guinzaglio, è uno dei fondamenti di questa disciplina.

Nel metodo Cognitivo Zooantropologico suggerito dalle ultime scoperte etologiche, alle quali hanno aderito molte scuole di pensiero cinofile è oggetto principale la “relazione” tra cane e proprietario, che si sviluppa nel momento in cui vi è un’intesa e una complicità empatica tra i due soggetti. Per creare questa relazione è necessario un proprietario attento alle esigenze e ai bisogni del proprio cane, non solamente primari. Un buon rapporto, consente di affrontare ogni luogo e ogni contesto nel migliore dei modi, ovvero nella maniera più educata possibile della coppia che entra nel Mondo naturale e cittadino.

Il Dog Nordic Walking ha anche lo scopo di migliorare la relazione del binomio attraverso la ginnastica del corpo.

Per fare questo, i Tecnici cinofili che verranno preparati, dovranno affrontare questi principali argomenti, fondamentali nella tecnica del Dog-Nordic-Walking.

### **3 - LA TECNICA E I BENEFICI:**

La tecnica del **Nordic Walking** è semplice e complicata allo stesso tempo. Essa si basa su quattro appoggi, i due arti inferiori e i due bastoncini legati alle mani attraverso un quantino particolare, che contraddistingue il bastoncino da Nordic, simile a quello dello sci di fondo.

La **camminata Nordica** è il ritorno ai quattro appoggi dei Primati, a cui l’uomo fa parte. La ripresa di un movimento rimasto nella memoria atavica, nelle nostre cellule, porta l’inconscio a vivere momenti sereni e indimenticabili in una natura che fa parte della vita dell’uomo.

In realtà, la tecnica del Nordic utilizza il bastoncino non come semplice appoggio ma per effettuare una forte spinta, in maniera da utilizzare una parte maggiore di muscoli, rispetto alla camminata normale (circa il 90% dell’intera muscolatura, più di qualsiasi altro sport). Spingere sui bastoncini, consente di effettuare un ottimo lavoro della parte superiore del corpo, oltre a quella inferiore, in un lavoro aerobico che migliora parecchie patologie psicofisiche come l’ipertensione, la funzionalità cardiaca e la circolazione, il colesterolo, l’obesità. Crea, inoltre, un’ottima ossigenazione di tutte le cellule del corpo, aiuta la diminuzione della depressione, dell’apatia, previene e aiuta in caso di mal di schiena posturale e in caso di ernie discali alla colonna, mantenendole lubrificate. Possiamo dire, in due parole, che il Nordic Walking mantiene giovani.

Questo sport consente, inoltre, il recupero della coordinazione dei movimenti nella deambulazione e l'assenza di sollecitazione alle articolazioni, al contrario di come avviene in altri sport come ad esempio la corsa.

La tecnica consiste nell'effettuare differenti passi, ovvero l'alternato e i tre passi paralleli, come l'utilizzo di un solo braccio e poi l'altro, per affinare la tecnica. Per i più sportivi, è possibile avvalersi delle tecniche avanzate che comprendono la **corsa**, la **corsa balzata**, il **saltello** e lo **skating**, sempre con l'ausilio del bastoncino e la presenza del cane.

Il movimento delle braccia, nel Nordic, consiste nell'ampliare il gesto in avanti e indietro, partendo dalla parte anteriore all'altezza dell'ombelico, per finire nella parte posteriore (sempre con braccio disteso) fino all'allineamento braccio-bastoncino. Il bastoncino, nel momento in cui tocca terra, deve essere spinto nel terreno mentre il braccio comincia il movimento di oscillazione verso la parte posteriore, fino ad allineare il braccio col bastoncino, nella parte posteriore. Importante non piegare mai il braccio, per consentire una maggior fatica e coinvolgimento muscolare.

Nella **tecnica alternata** le braccia si alternano, come due pendoli, in maniera coordinata e in opposizione alle gambe (braccio sx, gamba dx, entrambe in avanti). Nella **tecnica parallela** le gambe continuano il loro movimento alternato ma le braccia sono parallele. Nel passo a due, le braccia, quando sono in avanti, si sincronizzano sempre allo stesso piede, come anche nel parallelo a quattro. Nel passo a tre le gambe sono alternate al movimento parallelo delle braccia.

Nel nordic il passo deve essere leggermente più ampio del solito, per consentire una buona ampiezza del movimento delle braccia.

Il piede deve fare una "rullata", ovvero toccare terra con il tallone per poi, progressivamente, appoggiare l'intera pianta, prima di alzare il tallone e lasciare il terreno con il metatarso e le dita.

Le mani devono, nella parte anteriore, impugnare bene il bastoncino, per poi aprirsi lentamente e gradatamente, fino all'apertura completa nella parte posteriore, altrimenti non si ha la possibilità di oscillare bene indietro. La spinta del bastoncino, deve essere fatta verso il basso, esattamente sul *lacciolo* o *quantino*.

Una variante viene inserita nel **Dog Nordic Walking**, ovvero la comparsa di una ginnastica fatta come una palestra del corpo e attraverso i bastoncini. Il cane dovrà saper passare sotto le gambe del conduttore, intorno ai bastoncini (Roll), fare un otto intorno alle gambe e intorno ai bastoncini, fare piccoli o medi salti a seconda della grandezza del cane, girare intorno a se stesso,

camminare indietro, camminare di lato al fronte e al fianco del conduttore, ecc. e qui la fantasia non ha limiti.

In un primo momento il Dog Nordic Walking va insegnato separatamente, ovvero il conduttore dovrà imparare bene la tecnica del Nordic senza la presenza del cane, in un secondo momento passerà al miglioramento della relazione col suo cane, attraverso una serie di attività consigliate dal proprio istruttore, prima di passare alla condotta al piede, in modalità rilassata. Dopodiché è possibile unire le cose e ben presto il cane si adatterà al movimento dei bastoncini, rimanendo un poco avanti al conduttore, senza ostacolarli il movimento. La corda leggermente elastica verrà legata ad una cintura posizionata alla vita del conduttore e consentirà di ammortizzare i colpi alla schiena. Nella tecnica verranno comunque insegnate al cane una buona condotta, sicurezza e autocontrollo, le girate a destra e a sinistra, l'alt e la ginnastica.

Con il Dog Nordic Walking è possibile andare ovunque, in campagna, al mare, sulla sabbia, in città, sull'asfalto, in montagna, con cane legato alla vita del conduttore o libero di correre, nei luoghi consentiti.

Fare sport col proprio cane non fa altro che migliorare la salute di entrambe, l'umore, la relazione, la felicità e l'appagamento!

#### **4 - L'ATTREZZATURA:**

L'attrezzatura che necessita, per il conduttore, è un abbigliamento consono allo sport e alla stagione. Consigliato un abbigliamento traspirante.

Le scarpe devono consentire un'ottima rullata del piede, quindi meglio orientarsi su scarpe specifiche da nordic (in Goretex per l'inverno) o scarpe da running in montagna (simile a quelle da nordic).

Occorrono obbligatoriamente dei bastoncini specifici da Nordic, simili a quelli da sci di fondo ma comunque differenti. Il mercato offre una vasta gamma ma sono poche le marche valide. Spendere poco non è sempre produttivo. Esistono vari materiali: alluminio, alluminio e carbonio, carbonio. Tutti vanno bene ma il carbonio risulta molto più leggero ma è anche il più costoso.

Occorre indossare un'imbragatura chiusa alla vita del conduttore, una robusta cintura, elastica o rigida, a scelta del conduttore.

Il conduttore deve essere legato al cane mediante una lunghina di misura non inferiore a 120cm e non superiore a 200cm, obbligatoriamente elastica in una delle sue parti per l'ammortizzazione e munita di attacco a sgancio rapido, utile in caso di pericolo.

Il cane deve indossare una pettorina che gli consenta di essere legato senza recare danno né fisico al conduttore né di respirazione a se stesso (è

severamente vietato l'utilizzo di collari o pettorine che facciano forza sulla trachea).

Non serve altro per questo sport a livello di attrezzatura ma se il tutto è incorniciato da entusiasmo e voglia di fare sport all'aria aperta, allora c'è proprio tutto!

## **5 - FORMAZIONE DEI TECNICI:**

I tecnici del Dog Nordic Walking devono essere educatori cinofili che utilizzano il metodo cognitivo zooantropologico, devono, inoltre, avere diverse ore di formazione per affinare la tecnica del Nordic W. che risulta essere complessa all'inizio, per se stessi e per trasmettere ai loro clienti la stessa tecnica.

I tecnici devono aver superato un esame finale ed essere riconosciuti da enti cinofili sportivi.

### **Tecnico di 1° livello di dog nordic walking:**

Solamente chi ha già partecipato a gare di Nordic Walking e in possesso di diploma da Educatore cinofilo ha la possibilità di accedere alla formazione da tecnico.

In questo corso (un w.e.) verrà rivista la tecnica base del dog-nordic-walking e verrà trattata la parte che riguarda l'insegnamento ai propri associati privati.

La qualifica di Tecnico di I livello consente di insegnare questo sport ai clienti privati e di pubblicizzarlo nel proprio centro, con serate divulgative.

### **Tecnico di 2° livello di dog nordic walking**

Solamente chi ha partecipato al primo livello può accedere al secondo.

Questo livello (un w.e.) permette di perfezionare ulteriormente la tecnica del dog-nordic-walking, di apprendere la tecnica di insegnamento per effettuare corsi di Dog-nordic-walking nel proprio centro cinofilo, a proprietari di cani o educatori cinofili, esclusivamente per il corso base (primo livello).

### **Tecnico formatore di dog nordic walking:**

Questo livello (due w.e.) consente di diventare Formatore, con la possibilità di formare nuovi conduttori e tecnici, nei due livelli precedenti.

Il livello Formatore tratterà soprattutto la parte teorica della tecnica e l'insegnamento ai propri corsisti.

## **6 - ORGANIZZAZIONE DEL CAMPIONATO:**

*L'Associazione Sportiva del Dog Nordic Walking (SADNW)* organizza i campionati di Dog Nordic in Italia e all'estero. Il vincitore verrà definito come Campione Italiano o Europeo e conseguirà il rispettivo titolo.

Solo gli atleti di una federazione di un paese membro, affiliata alla SADNW sono ammessi a partecipare. Ogni nazione dovrà registrare i propri atleti in un registro ufficiale inviato alla segreteria del SADNW per via telematica.

### **Presentazione:**

Essendo una camminata che può assumere differenti estensioni, è bene costruire una gara su stile Endurance, a tre livelli di difficoltà e lunghezza del percorso, fino ad un massimo di 25 Km.

Il vincitore non sarà il cane più veloce (per ovvie ragioni di dimensioni dei cani e per convogliare tutte le taglie di cani, in un'unica gara) ma il cane che meglio avrà saputo superare la gara, in termini di allenamento alla resistenza (non è uno sport che affatica molto i cani, dato che sono legati ad un guinzaglio e non trainano), all'obbedienza e alla concertazione col conduttore e, infine, alla tecnica del conduttore.

Nella gara verranno inseriti dei punti ristoro per far bere cani e proprietari. Nelle aree di ristoro, prima dell'abbeveraggio, i cani dovranno superare delle piccole prove di diverse difficoltà a seconda del livello di gara. Queste prove saranno scelte fra vari passaggi di ginnastica tra il proprietario e i bastoncini. La modalità di superamento di questi ostacoli verrà tenuta conto nella valutazione dei giudici di gara.

In ogni gara, all'iscrizione, verrà consegnato, anche telematicamente, un regolamento che evidenzia il percorso, le regole di gara e gli esercizi da fare nelle aree preristoro.

Le gare avranno un tempo massimo che verrà calcolato in larga misura, siccome nella gara il binomio vincitore non sarà il più veloce ma il più capace.

## **7 - ISCRIZIONE ALLA GARA:**

La gara può essere organizzata da qualsiasi Tecnico di Dog Nordic Walking e comunicata all'ente cinofilo sportivo almeno 40 giorni prima. Il centro cinofilo organizzatore, avrà il compito di comunicare sul proprio sito online e all'ente di riferimento, nel territorio nazionale e internazionale, l'organizzazione della gara con data e luogo, percorsi, prove, ecc..

Alle gare potranno partecipare tutti i cani, di razza e meticci, dai 10 mesi alla senescenza, prima che il cane cominci a dare segni di decadenza fisica. La tutela del benessere del cane, viene prima di tutto. Non è prevista un età

massima per la gara, vista la diversità di invecchiamento nelle varie razze e dimensioni dei cani.

Non potranno partecipare alla gara cuccioli inferiori ai 10 mesi per il primo livello, cani inferiori ai 12 mesi per il secondo livello e soggetti inferiori ai 18 mesi per il terzo livello. E' vietata la partecipazione anche per le femmine gravide o in allattamento e post allattamento, per almeno quattro mesi dopo il parto.

Non potranno partecipare alla gara tutti quei cani che non possiedono il certificato sanitario di idoneità allo sport, redatto da un veterinario.

Le femmine in calore partiranno per ultime alla gara, distanziate dagli altri cani. La domanda di iscrizione deve pervenire tramite apposito modulo disponibile on-line dal sito dei centri cinofili coinvolti nella gara.

I moduli dovranno riportare i dati anagrafici del conduttore e i dati del cane, compreso il n. tatuaggio o microcip (obbligatorio).

La validità dell'iscrizione avverrà nel momento del pagamento.

## **8 - CONDUTTORE E CONCORRENTE:**

Il conduttore dovrà essere in possesso di una tessera associativa affiliata ad enti cinofili sportivi, valida per l'anno in corso; dovrà consegnare il certificato medico di buona salute ad uso agonistico.

È richiesto, da parte dei concorrenti, un comportamento corretto e qualsiasi atto di brutalità contro il proprio cane o cani altrui sarà punito con la squalifica immediata.

Controlli sull'equipaggiamento del cane e del conduttore potranno essere eseguiti in qualsiasi momento. Nel caso di infrazioni verranno applicate sanzioni adeguate.

I concorrenti sono obbligati ad essere in possesso di un "Nulla Osta" redatto da un qualsiasi Centro Cinofilo o Istruttore riconosciuto dal SADNW, sotto forma di Attestato di partecipazione di I livello allo sport del Dog Nordic Walking.

L'istruttore o il Centro Cinofilo formatore, ha la possibilità di seguire gli allievi che hanno conseguito la qualifica di livello I, negli allenamenti individuali o collettivi, non obbligatori.

## **9 - AREA DI PARTENZA E AREE PRERISTORO:**

Sul luogo deve obbligatoriamente essere presente un'area di partenza, abbastanza ampia da poter consentire a tutti i partecipanti di stazionare col proprio cane prima della partenza, per consentire la sosta ad una certa distanza dagli altri cani.

In quest'area sono previsti i controlli di socievolezza e idoneità del cane alla gara e i controlli del microcip del cane, dell'imbragatura del cane e del conduttore.

Devono essere presenti anche zone di abbeveraggio dei cani.

In quest'area è consentito sostare fino ad un massimo di 20 minuti prima della partenza.

La partenza viene eseguita in base al numero di partecipanti ma è necessario posizionarsi almeno a tre metri di distanza dal binomio precedente.

## **10 - SVOLGIMENTO DELLA GARA E PERCORSO:**

Il percorso di gara dovrà essere quasi esclusivamente su terreni sterrati, con qualche breve tragitto in asfalto, facoltativo. Il luogo scelto deve possibilmente presentare un bel paesaggio immerso nel verde, in maniera che possa essere piacevole per i cani, ombreggiato in estate.

I passaggi troppo angusti dovrebbero essere evitati, l'organizzazione è tenuta responsabile di eventuali incidenti di cani e conduttori.

In caso di pioggia molto forte, l'organizzatore o la Commissione Tecnica possono chiudere i percorsi per la ricognizione da parte degli atleti al fine di preservare la qualità del terreno.

Durante la gara sarà possibile sorpassare il binomio che precede, appena possibile, a seconda del percorso. Il conduttore davanti è obbligato a far superare i concorrenti più veloci, i quali dovranno chiedere il permesso del sorpasso con la parola "pista". Se questo non avviene il concorrente viene penalizzato. Ricordiamo che la vittoria non sarà assegnata al conduttore più veloce o il primo all'arrivo.

Nelle aree preristoro deve essere presente un giudice, uno o più commissari ed eventualmente degli assistenti. E' necessario abbeverare i cani e controllare il loro benessere psicofisico (sarà presente un veterinario in una delle aree ristoro). Il conduttore può fare una piccola pausa snack (saranno presenti dei banchetti gestiti dall'organizzazione, con degli snack e delle bevande che si possono comprare sul momento).

L'intero percorso verrà segnalato tramite appositi punti di riferimento che possono variare a seconda della zona e del percorso scelti. Ad esempio possono essere inserite delle bandierine di un determinato colore che indicano la direzione del percorso e bandierine di colore diverso per indicare le aree preristoro e ristoro. La partenza e l'arrivo saranno segnalati attraverso striscioni.

## **11 - TENUTA IN GARA, PETTORALI E VALUTAZIONE PRELIMINARE DI ACCESSO ALLE PROVE:**

Il conduttore si presenta al giudice con il cane pronto per iniziare le prove. Il giudice testerà la socievolezza e lo stato psicofisico del cane; se il cane viene valutato poco idoneo alla gara, verrà immediatamente escluso.

Il giudice ha il compito di controllare che l'attrezzatura sia idonea alla gara (vedi attrezzatura).

I pettorali devono essere forniti dall'organizzazione prima dell'inizio della gara. Essi devono essere resistenti e realizzati in tessuto e non adesivi, saldamente fissati uno sul petto e il secondo sulla schiena del concorrente.

## **12 - CATEGORIE:**

Un cane può essere iscritto ad una classe solo dopo aver superato la classe inferiore.

**Livello 1:** Possono essere iscritti a questa classe competitiva i cani di età superiore ai 10 mesi.

Il percorso del livello I sarà scelto dai giudici di gara, insieme all'organizzatore della gara, in base alla località scelta. Il percorso dovrà essere prevalentemente su strade sterrate, anche con qualche piccolo tragitto in asfalto (facoltativo).

La distanza dovrà comprendere un percorso tra i quattro e gli otto km, pianeggiante, semipianeggiante o con poco dislivello.

Le prove da svolgere nelle aree preristoro saranno scelte con una difficoltà minima e comunicate nel regolamento di gara, consegnato successivamente all'iscrizione online.

**Livello 2:** Possono iscriversi a questa classe i soggetti che hanno già frequentato almeno tre gare del livello I con un punteggio di almeno 80 punti. Possono essere iscritti a questa classe competitiva i cani di età superiore ai 12 mesi.

Il percorso del livello I sarà scelto dai giudici di gara, insieme all'organizzatore della gara, in base alla località scelta. Il percorso dovrà essere prevalentemente su strade sterrate, anche con qualche piccolo tragitto in asfalto (facoltativo).

La distanza dovrà comprendere un percorso tra i nove e i quindici km, semipianeggiante o con medio dislivello.

Le prove da svolgere nelle aree preristoro saranno scelte con una difficoltà media e comunicate nel regolamento di gara, consegnato successivamente all'iscrizione online.

**Livello 3:** Possono iscriversi a questa classe i soggetti che hanno già frequentato almeno a tre gare del livello II, con punteggio superiore agli 80 punti.

Possono essere iscritti a questa classe competitiva i cani di età superiore ai 18 mesi.

Il percorso del livello III sarà scelto dai giudici di gara, insieme all'organizzatore della gara, in base alla località scelta. Il percorso dovrà essere prevalentemente su strade sterrate ma con almeno un tragitto in asfalto (obbligatorio).

A questo livello può essere inserito un tragitto di una delle tre tecniche avanzate, a scelta dell'atleta, di tre km suddivisi in tre porzioni di un km.

La distanza dovrà comprendere un percorso tra i quindici e i venticinque km, con medio dislivello.

Le prove da svolgere nelle aree preristoro saranno scelte con una difficoltà medio/alta (la difficoltà potrebbe anche essere l'inserimento di stimoli di distrazione per il cane) e comunicate nel regolamento di gara, consegnato successivamente all'iscrizione online.

### **13 - OBBLIGHI DEL PAESE OSPITANTE LA GARA:**

In caso di gara all'estero, la SADNW dovrà valutare la richiesta del paese che intende organizzare una gara, almeno due anni prima.

Il suddetto paese dovrà versare una cauzione di €1000,00 alla SADNW, caparra che verrà trattenuta in caso di successiva rinuncia.

Il pagamento dovrà essere effettuato esclusivamente tramite bonifico bancario. Sarà compito del paese ospitante la gara, comunicare il costo iscrizione.

Ogni iscritto dovrà pagare una quota di €2,00 per ogni partecipante, quota dedotta dalla cauzione stessa.

L'organizzazione della gara ha l'obbligo di stabilire i compensi dei giudici, dei commissari ed eventualmente degli assistenti, di fornirgli bevande offerte ed eventualmente pranzo.

### **14 - COMMISSIONE TECNICA:**

La commissione tecnica è composta da uno o più **Giudici di gara** (di cui uno verrà nominato **Presidente**) e un numero variabile di **Commissari**, a seconda del numero dei partecipanti. Saranno presenti anche degli **Assistenti** nelle aree preristoro, in aiuto ai Commissari.

I Giudici saranno formati tecnicamente mediante corsi di formazione per Giudici e i Commissari dovranno possedere la qualifica di Tecnico Formatore.

I Giudici e i Commissari esteri, dovranno avere una formazione di pari livello, conseguita attraverso corsi organizzati o riconosciuti dalla SADNW.

Gli assistenti non necessitano di particolari formazioni, vista la loro presenza esclusivamente in affiancamento ai Commissari.

Competenze della Commissione Tecnica:

- Verificare che l'organizzatore controlli il documento di identità degli atleti (nome - anno di nascita - nazionalità)
- Verificare la regolarità, il corretto svolgimento e l'applicazione delle regole di gara della competizione in modo rigoroso
- Annunciare gli ammonimenti e infliggere le sanzioni
- Decidere le squalifiche
- Esaminare e decidere la legittimità di un reclamo
- Controllare la temperatura esterna e, se necessario, decidere di abbreviare i circuiti
- Controllare la correttezza del numero dei commissari di gara e la scelta della loro collocazione sul circuito
- Controllare la segnaletica dei circuiti. Verificare che la sicurezza dei concorrenti sia assicurata
- Effettuare un test antidoping su un concorrente o un cane

Il Presidente della commissione tecnica deve essere informato per tempo del numero degli iscritti e della mappa del circuito compreso di punti di ristoro. E' competenza di quest'ultimo poter visionare, in qualsiasi momento, il circuito durante la gara, con un mezzo speciale a lui assegnato.

### **Giudici di gara:**

Per la qualifica di giudici di gara è necessario essere in possesso di un'ottima conoscenza della tecnica, sia nella teoria che nella pratica ed aver frequentato un corso per giudici.

Il Giudice ha il compito di assicurare l'osservanza delle norme contenute nel presente Regolamento, nonché di quanto stabilito nel programma della manifestazione stessa e in tutte le normative approvate dall'ente riconosciuto. Ad esso spetta di decidere nei casi di controversia e nei casi dubbi.

I giudici di gara dovranno essere almeno due, se non di più, dovranno controllare in vari punti dell'intero tragitto, compresi gli esercizi nei punti preristoro.

Ogni giudice dovrà valutare attentamente la tecnica del Nordic Walking di ogni partecipante umano e valutare se il guinzaglio del cane, legato alla vita, sarà tirato, dettaglio che porta alla penalizzazione. E' consentita la trazione del

guinzaglio esclusivamente per brevi tratti (verranno comunque preferiti i cani che mantengono un andatura costante, senza distrazioni dal proprietario).

I giudici potranno scegliere come appostarsi o seguire i partecipanti alla gara, a seconda del percorso. Potranno appostarsi in vari punti sconosciuti ai partecipanti, spostandosi su vie traverse, coi vari mezzi o seguire mano a mano la gara, con un mezzo, variando la velocità, in maniera da raggiungere ogni partecipante in avanti e indietro.

Il compito principale dei giudici sarà comunque quello di assegnare i punti per ogni partecipante.

Il percorso verrà scelto pianeggiante, misto con poco dislivello e misto con medio dislivello.

Il Giudice nominato Presidente (insieme all'ente organizzatore) ha il compito e la responsabilità di provvedere all'allestimento ed alla misurazione dei percorsi, alla costruzione delle relative prove, nonché alla compilazione dei grafici dei percorsi stessi.

Ha inoltre la responsabilità, per la durata della manifestazione, della idoneità del terreno di gara e dei punti di ristoro.

Alla segreteria del centro organizzatore, spetta la verifica della regolarità delle iscrizioni da parte dei concorrenti partecipanti, compreso il controllo dei certificati medici e veterinari, in corso di validità; spetta inoltre la garanzia della regolarità dei risultati e l'esattezza dell'eventuale ripartizione del monte premi e della sua attribuzione.

### **Commissari di gara:**

Il Commissario di gara deve avere una formazione di livello Tecnico formatore e quindi essere perfettamente a conoscenza della tecnica nordica.

Il commissario di Gara ha la responsabilità del rispetto delle regole. Esso deve obbligatoriamente annotare e riferire ai giudici di gara qualsiasi irregolarità riscontrata nel tragitto e nelle aree preristoro.

Il commissario si può avvalere dell'aiuto di **assistenti** per l'abbeveraggio di cani e conduttori, nelle aree preristoro e ristoro. Gli assistenti non necessitano di particolari formazioni.

### **15 - PUNTEGGI E PENALITA':**

Il punteggio massimo raggiungibile per ogni livello di gara è 100 punti.

Fino ad un massimo di 60 per il percorso in dog nordic walking, fino a 40 punti per le prove nelle aree preristoro, da suddividere in almeno due step/aree ristoro. I punteggi delle aree preristoro devono essere suddivisi per esercizio e per numero di area.

Le penalità sono:

-100 punti se il cane è fuori controllo del conduttore (esclusione dalla gara),  
-10 punti per ogni esercizio che il cane non effettua alla richiesta del proprietario,

-20 punti se il guinzaglio è in forte trazione per un periodo medio, a discrezione del giudice di gara,

-20 punti se il conduttore anteriore non permette il sorpasso a quello posteriore, Sottrazione varia di punti, a discrezione del giudice, per irregolarità durante il tragitto, per irregolarità sull'imbragatura,

-5 punti per altre piccole irregolarità a discrezione del giudice di gara.

Se un binomio non finisce una gara, per qualsiasi motivo, al ritiro da essa si azzerano i punti acquisiti in quella stessa gara, senza nessun debito.

Ad ogni gara ci sarà una premiazione.

I punteggi sono cumulabili ad ogni gara e una volta ogni tre anni, il binomio con il più alto punteggio verrà premiato. A seguire verranno premiati anche il secondo e il terzo binomio.

### **Lista delle penalità:**

Tutte le penalità sono cumulative. Possono variare da un ammonimento fino alla squalifica.

Vietato farsi tirare dal cane: 20 punti sottratti dopo la prima infrazione, squalifica dopo la seconda infrazione.

Vietato camminare davanti al cane: 10 punti sottratti dopo la prima infrazione, squalifica dopo la seconda infrazione.

Non permettere al cane di bere o fare i suoi bisogni: 10 punti sottratti dopo la prima infrazione, squalifica dopo la seconda infrazione.

Vietato lasciare il cane libero senza guinzaglio (è permesso solo nelle aree preristoro, quando il cane svolge i suoi esercizi) 10 punti sottratti dopo la prima infrazione, squalifica dopo la seconda infrazione.

Finire senza cane: Squalifica

Violenza nei confronti del cane o di un concorrente: Squalifica (dopo la prima infrazione).

Cane che crea disturbo (anche giocando): decisione presa dalla Commissione tecnica. Su richiesta della Commissione, il concorrente deve lasciare la zona di partenza. Se rifiuta: Squalifica.

Cani aggressivi: Squalifica su decisione della Commissione tecnica.

Non rispettare il percorso: Squalifica. Nota: In caso di forza maggiore, decide la Commissione tecnica.

Ricognizione del percorso col cane: è vietata - durante la competizione - nell'ora prima della prima partenza - fino a 1 ora dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente. Se queste regole non sono rispettate: squalifica del concorrente e del cane con cui si è registrato.

Mancata Partenza: decisione della Commissione tecnica: Squalifica

Mancato controllo:

a) Veterinario: Squalifica

b) Materiali: Squalifica

c) anti-doping: Squalifica

d) identità: Squalifica

Essere senza pettorale = nessuna Partenza = Squalifica

Guinzaglio troppo lungo – assenza di ammortizzamento – assenza di imbrago per il cane (se constatato durante la gara): squalifica.

Non possedere la giusta attrezzatura o i bastoncini da nordic, squalifica immediata

Portare una bandiera diversa da quella nazionale ufficiale, squalifica

Opposizione ad una decisione della Commissione tecnica o contro una penalità: squalifica.

Assenza alla cerimonia del podio: I premi non saranno consegnati (a meno di cause di forza maggiore)

La Commissione tecnica può dare avvertimenti basati su altri criteri e può inoltre modulare le prescritte penalità.

La commissione tecnica è sovrana. Le sue decisioni sono senza appello. Né l'organizzatore, né la SADNW possono ritenersi responsabili per decisioni della Commissione Tecnica che vengano percepite come "ingiuste", "ingiustificate", "infondate", "sbagliate" o "esagerate" da un concorrente penalizzato.

## **16 - NORME ANTIDOPING:**

Sia i conduttori che i cani partecipanti alle manifestazioni potranno essere sottoposti, a cura del Comitato Organizzatore o del SADNW, a dei controlli antidoping, finalizzati a reprimere il fenomeno del doping.

## **17 - ERRORI O PROBLEMI DI CARATTERE GENERALE:**

In caso di errori o problemi di carattere generale, la decisione della Commissione tecnica è l'unica valida ed è da ritenersi senza appello. Ciò non esclude un buon rapporto e una cooperazione efficace con il team organizzatore.

## **18 - PARTENZA E ARRIVO:**

Le partenze sono controllate dai Commissari di gara e ogni partecipante dovrà rispettare la distanza iniziale di tre metri dal conduttore precedente.

Il percorso nei tre livelli di difficoltà, potrebbe essere lo stesso ma con lunghezze differenti.

Possono essere condivise anche le aree preristoro e ristoro.

L'ordine di partenza è così stabilito:

1. Partenza categoria terzo livello
2. Partenza categoria secondo livello
3. Partenza categoria primo livello

In ogni livello, gli uomini, le donne e i bambini (non inferiori ai dodici anni per condurre il proprio cane che dovrà essere proporzionato al peso del bambino) verranno fatti gareggiare contemporaneamente.

Subito dopo la partenza entrano in vigore le regole di gara.

Sono obbligatori degli striscioni alla partenza (Start) e all'arrivo (Finish).

La zona di arrivo è obbligatorio che sia ampia, per consentire a tutti i partecipanti di stazionare ad una certa distanza dagli altri concorrenti. Esso dovrà essere munito di punto ristoro per cani e proprietari.

In questa area è prevista la premiazione, in presenza quindi di un podio per i primi tre classificati per ogni categoria.

All'arrivo dovranno essere presenti assistenti, commissari e i giudici di gara.

Gli osservatori della gara potranno stazionare a distanza dai conduttori e dietro transenne o barriere, distribuiti nel percorso, in apposite aree che possono coincidere con quelle preristoro, oppure alla partenza e all'arrivo.

## **19 - BACHECA INFORMAZIONI:**

Il punto informazioni in bacheca è posizionato nell'area di partenza e deve essere segnalato.

Sulla Bacheca saranno riportati l'orario di partenza di tutte le Categorie, la temperatura esterna misurata alla partenza di ciascuna gara, i riferimenti del Presidente della Commissione Tecnica (Nome, telefono e posizione dove trovarlo durante l'evento), le decisioni della Commissione tecnica (squalifiche e penalità), con indicato l'orario di emissione, il testo completo del Regolamento in lingua originale del paese organizzatore, in Francese e in Inglese.

## **20 - PROTESTE E RECLAMI:**

Un reclamo scritto dovrà essere presentato dall'atleta che pensa di essere vittima di un pregiudizio, destinato al Presidente della commissione tecnica di

gara. Per ogni reclamo dovrà essere versata una Cauzione di 25 € (venticinque euro). Per essere ammissibile, la denuncia deve essere presentata entro un massimo di 30 minuti dopo l'esposizione dei risultati della gara in questione. Se la commissione tecnica decide che l'atleta che ha presentato reclamo ha ragione, la somma di 25 € verrà restituita al concorrente. In caso contrario, il denaro sarà trattenuto dal SADNW.

Ogni partecipante deve essere in possesso dei regolamenti stampati (ultima versione ufficiale pubblicata sul sito SADNW) e al momento della presentazione di un reclamo, l'atleta deve indicare l'articolo di riferimento del regolamento. Il Presidente della commissione tecnica elabora i moduli ufficiali di reclamo in lingue (italiano, francese, inglese).

Le telecamere personali sono consentite e possono essere utilizzate come elemento di prova in caso di controversia. La commissione tecnica ha il diritto di visualizzare il filmato (o qualsiasi altra foto) per valutare la validità di una denuncia.

## **21 - CONTROLLO VETERINARIO:**

L'organizzatore deve avere uno o due veterinari sul posto per tutta la durata della manifestazione. I cani devono essere identificabili da tatuaggio o chip elettronico.

I cani devono passare il controllo veterinario al fine di essere accettati alla gara. I cani che non passano la visita del veterinario non saranno ammessi alla partenza. I cani devono essere vaccinati con vaccinazioni di routine, sono obbligatorie le vaccinazioni per la rabbia. In caso di prima vaccinazione, questa deve essere fatta almeno 21 giorni prima dell'evento.

Potranno avvenire alla partenza, all'arrivo o durante la gara controlli veterinari, chi si oppone verrà escluso dalla gara.

Le femmine in calore gareggeranno per ultime. È vietata la partecipazione a femmine gravide o in allattamento e post allattamento. Il veterinario ha il compito di fare eventuali controlli anti doping e verificare l'età del cane.

## **22 - PRIMO SOCCORSO:**

è obbligatorio predisporre un presidio sanitario o medico permanente sul luogo e l'ospedale più vicino deve essere informato della competizione. Un veicolo di soccorso deve essere presente alla gara.

### **23 - SICUREZZA:**

Le aree ristoro, l'area di partenza e l'area di arrivo devono avere un accesso carrabile per consentire, in caso di incidente o problemi tecnici, l'arrivo di mezzi di soccorso e mezzi ufficiali.

### **24 - ASSICURAZIONE:**

È obbligatorio per gli atleti avere un'assicurazione del tipo "famiglia" per possibili danni causati dai loro cani. L'organizzatore della manifestazione è obbligato ad avere un'assicurazione del tipo "organizzazione" che copre la sua responsabilità civile. L'organizzazione non può, in ogni caso, essere ritenuta responsabile di eventuali incidenti causati da un altro concorrente o dal suo cane, per questo motivo è consigliato avere una propria assicurazione.

### **25 - PREMI E MEDAGLIE:**

La SADNW sceglierà le medaglie o darà la delega al paese organizzatore per provvedere alle medaglie. Queste saranno permanenti.

Sulle medaglie sarà menzionato (in francese, italiano o inglese): campione italiano o europeo di SADNW, l'anno, il nome della Nazione organizzatrice e/o la città dove l'evento si è tenuto. Le medaglie saranno in ogni caso a spese dell'organizzatore. I primi 3 di ogni categoria ufficiale riceveranno una medaglia (oro - argento - bronzo). In aggiunta alle medaglie l'organizzatore potrebbe fornire dei diplomi o dei premi.