





1. Presentazione:

Se è vero che i cani, più di ogni altra cosa, desiderano passare il tempo con noi, (che siamo il loro riferimento affettivo), è anche vero che **necessitano di stimoli**, novità ed esperienze diverse come socializzare, muoversi, esplorare, annusare.

Il tutto può avvenire attraverso la scoperta di luoghi nuovi con escursioni, passeggiate e movimento.

Il Walking Dog (W.D.) si propone come disciplina sportiva alternativa alla sola passeggiata e frequentazione di aree cani o vie cittadine, percorrendo prati, boschi, sentieri di montagna, luoghi che i nostri cani amano di più, in totale sicurezza e armonia.

Inoltre il W.D. è una disciplina sportiva che congiunge due mondi differenti, lo sport umano e l'attività del proprio cane, attraverso una tecnica dove il cane è legato al proprietario - conduttore tramite semplice guinzaglio o una lunghina di circa 150 cm, agganciata ad una cintura, posizionata intorno alla vita del conduttore. Il cane **NON** dovrà tirare o trainare ma lasciare il guinzaglio lasso, in modo da non ostacolare in nessun modo il conduttore nel suo movimento, adattandosi alla velocità di marcia leggermente avanti o di lato.

Per raggiungere questi obiettivi è necessario formare Istruttori preparati alla conduzione di corsi di specializzazione alla pratica e ai principali argomenti che questo sport implica, su vari livelli di difficoltà.



2. Divulgazione e Obiettivo:

Il desiderio è quello che questa disciplina cinofila sportiva, Walking Dog, venga proposta, divulgata e praticata in tutta Italia e all'estero coinvolgendo un sempre maggior numero di persone.

L'obiettivo del metodo Walking Dog è trasformare la passeggiata in una camminata come strumento di crescita, di conoscenza e consolidare il rapporto del binomio cane-proprietario per relazionarsi al meglio e dare loro gli strumenti per costruire una socializzazione corretta e stabile.

Fare attività con il proprio cane rinforza la relazione con lui più di ogni altra cosa; il contesto naturalistico nel quale si svolgono queste escursioni consente al cane di esplorare e fare esperienze olfattive in libertà.

La camminata prevede un lavoro sulla gestione del cane al guinzaglio, in libertà ed insieme ad altri binomi; la capacità di lettura dei segnali di comunicazione del cane, in quanto la socializzazione ha un ruolo fondamentale nello sviluppo e nella sua vita.

Le escursioni si svolgeranno preferibilmente in luoghi montani, su sentieri sterrati e non, con diversi gradi di difficoltà e pendenza e con l'obiettivo di raggiungere rifugi e luoghi aperti, affinché qualsiasi binomio, ben allenato, possa partecipare al Walking Dog.

Il W.D. ha anche lo scopo di migliorare la relazione del binomio attraverso la ginnastica del corpo e i Tecnici Cinofili avranno il compito di spiegare le tecniche fondamentali del riscaldamento e defaticamento del cane.



3. Tecnica e benefici

La tecnica del Walking Dog è semplice e complicata allo stesso tempo. Si basa sulle regole di buona condotta in passeggiata, che qui andiamo ad elencare:

1. Il cane non deve tirare il conduttore;
2. Il conduttore non deve trascinare il cane;
3. Il cane deve camminare al fianco del conduttore o poco più avanti;
4. Il cane non deve recare disturbo agli altri partecipanti;
5. Il cane deve essere socievole e non aggressivo.

I benefici sono molteplici in quanto il movimento all'aria aperta genera benessere psicofisico al binomio, rafforzando la relazione in virtù della complicità di una camminata serena.

4. Attrezzatura:

L'attrezzatura necessaria, per il conduttore, è un abbigliamento sportivo, adatto alla stagione ed al luogo dell'escursione. È consigliato un abbigliamento traspirante e di avere sempre con sé un k-way in caso di pioggia. Le scarpe devono consentire un'ottima rullata del piede, quindi sarebbe opportuno orientarsi su scarpe specifiche per il Trekking e l'Outdoor (in Goretex per l'inverno) o scarpe da running in montagna.

Il conduttore deve essere legato al cane mediante guinzaglio o lunghina di almeno 150 cm e non superiore al 200 cm, consigliata elastica in una delle sue parti per l'ammortizzazione (vedi Foto A). Si consiglia inoltre la cintura, ove agganciare la lunghina elastica in modo da avere le mani libere e poter procedere con una camminata più libera nei movimenti (vedi Foto B).



Il cane deve indossare obbligatoriamente una pettorina che gli consenta di essere legato senza recare danno fisico al conduttore, né di respirazione a se stesso (vedi Foto C). **E' severamente vietato l'utilizzo di collari o pettorine che facciano forza sulla trachea.**

Zaino:

Accessorio non di poca importanza, in quanto al suo interno devono sempre essere presenti una ciotola pieghevole, acqua sia per il cane che per il conduttore, un telo in microfibra per asciugare il cane in caso di pioggia.



Foto A



Foto B





Foto C



5. Iscrizione alla camminata:

La camminata potrà essere organizzata da qualsiasi **Tecnico Walking Dog**.

Alle camminate potranno partecipare tutti i cani di razza e meticci, dai 10 mesi alla senescenza, prima che il cane cominci a dare segni di decadenza fisica. La tutela del benessere del cane, viene prima di tutto. Non è prevista un'età massima, vista la diversità di invecchiamento nelle varie razze e dimensioni dei cani.

Non potranno partecipare cani privi di certificato sanitario di idoneità allo sport, redatto da un veterinario; privi di microchip e iscrizione all'anagrafe canina e non in regola con le vaccinazioni obbligatorie.

Il conduttore dovrà essere in possesso di una tessera associativa che dimostri l'affiliazione ad enti cinofili sportivi, valida per l'anno in corso e dovrà consegnare il certificato medico di buona salute ad uso sportivo.



È richiesto, da parte dei conduttori, un comportamento corretto: qualsiasi atto di brutalità contro il proprio cane o cani altrui sarà punito con l'esclusione immediata dalla camminata.

Controlli sull'equipaggiamento del cane e del conduttore potranno essere eseguiti in qualsiasi momento dagli organizzatori della giornata.

I partecipanti dovranno essere in possesso di un "Nulla Osta" redatto da un qualsiasi Centro Cinofilo o Istruttore riconosciuto W.D, sotto forma di Attestato di partecipazione alla preparazione del Walking Dog.

6. Area di partenza e percorso:

Sarà compito degli organizzatori, preparare un'area di partenza abbastanza ampia da poter consentire a tutti i partecipanti di stazionare con il proprio cane prima della partenza, per consentire la sosta ad una certa distanza dagli altri cani.

In quest'area sono previsti controlli di socievolezza e idoneità del cane alla camminata, dell'attrezzatura del cane e del conduttore.

Dovranno essere presenti anche zone di abbeveraggio dei cani.

La partenza viene organizzata in base al numero di partecipanti, mantenendo una distanza minima di mt.3 tra i binomi.

Il percorso sarà quasi esclusivamente su terreni sterrati, con qualche breve tragitto su asfalto, facoltativo. Il luogo scelto deve presentare possibilmente un bel paesaggio immerso nel verde, in maniera che possa essere piacevole per i cani, ombreggiato in estate.

I passaggi troppo angusti dovrebbero essere vietati, al fine di preservare l'incolumità del binomio; l'organizzazione è responsabile di eventuali incidenti a cani e conduttori.

In caso di forte pioggia, l'organizzazione o la Commissione Tecnica possono chiudere i percorsi per la ricognizione e la valutazione del terreno.

Durante la camminata si potrà superare il binomio che precede, appena possibile, a seconda del percorso e senza recare disturbo. Il conduttore è obbligato a lasciare il passo ai binomi più veloci.

È necessario abbeverare i cani regolarmente e controllare il loro benessere psicofisico.

Il cane deve essere a digiuno da almeno quattro ore prima della camminata.



L'intero percorso verrà segnalato tramite appositi punti di riferimento che possono variare a seconda della zona e del percorso scelti.

7. Organizzazione:

Al fine di un buon svolgimento della camminata, l'Organizzazione deve prevedere un numero adeguato di **Tecnici W.D.**, in base al numero di partecipanti.

Compiti dei **Tecnici W.D** che possono essere distribuiti in base al numero:

1. Controllo del numero di iscritti (sia prima della partenza che all'arrivo)
2. Controllo delle tessere associative
3. Controllo delle attrezzature dei binomi
4. Controllo della socievolezza dei cani e loro compatibilità
5. Controllo delle vaccinazioni e stato di salute del cane (consigliata la presenza di un veterinario durante la manifestazione)
6. Controllo del percorso e verifica di tutte le indicazioni
7. Verifica della buona condotta del binomio
8. Assistenza a cani e conduttori, ove si ritenga necessario
9. Controllo della temperatura esterna e, se necessario, decidere di abbreviare il percorso.
10. Verificare che le aree di partenza, sosta e arrivo garantiscano la sicurezza dei partecipanti

