EDIZIONE 2026




AICS organizza e promuove, attraverso le Associazioni, o i Centri Sportivi Italiani affiliati l'attività sportiva dilettantistica intesa come volano di promozione per la Disciplina Dog Fit GYM. **La DOG FIT GYM** è una ginnastica che avviene mediante un allenamento propriocettivo, è una pratica basata sulla stimolazione del sistema neuro-motorio nella sua totalità. Per propriocezione s'intende l'insieme delle funzioni che controllano la posizione e i movimenti del corpo attraverso le informazioni e i comandi che vengono inviati dal sistema nervoso.

Questo sistema genera una particolare sensibilità, chiamata, appunto, propriocettività, che consente all'organismo di avere la percezione di sé in rapporto al mondo esterno.
Serve a migliorare la percezione dei muscoli nel cane, ad attivarlo mentalmente, a migliorare il controllo del suo corpo, a migliorare il suo equilibrio e la propriocezione, a migliorare la coordinazione degli arti, ad aumentare la concentrazione mentale e l'autostima

L'organizzazione delle prove e dei Corsi è affidata alle associazioni affiliate all'*AICS*, che dovranno farne richiesta al Coordinatore AICS o al Comitato Tecnico DOG FIT GYM .

- ***Comitato Tecnico Nazionale DOG FIT GYM dal 2026 è formato da:***

Tommasuzzi Elisabetta,

Molin Maurizio

Laura Addimandi

EDIZIONE 2026

# Regolamento


1 - PRESENTAZIONE ..... 2

2 - DIVULGAZIONE E OBIETTIVO ..... 3

**3 - LA TECNICA ED I BENEFICI ..... 4**

**4 - L'ATTREZZATURA ..... 4**

**5 - FORMAZIONE DEI TECNICI ..... 5**

**6 - ORGANIZZAZIONE DEL CAMPIONATO ..... 6**

**7 - ISCRIZIONE ALLA GARA ..... 6**

**8 - CONDUTTORE E CONCORRENTE ..... 6**

**9 - SVOLGIMENTO DELLA GARA E PERCORSO ..... 7**

**10 - TENUTA IN GARA, PETTORALI E VALUTAZIONE PRELIMINARE DI ACCESSO ALLE PROVE ..... 7**

**11 - CATEGORIE ..... 7**

**12 - OBBLIGHI DEL PAESE OSPITANTE LA GARA ..... 9**

**13 - COMMISSIONE TECNICA ..... 9**

**14 - PUNTEGGI E PENALITA' ..... 10**

**15 - ERRORI O PROBLEMI DI CARATTERE GENERALE ..... 10**

**16 - PARTENZA E ARRIVO ..... 11**

**17 - BACHECA INFORMAZIONI ..... 11**

**18 - PROTESTE E RECLAMI ..... 11**

**19 - CONTROLLO VETERINARIO ..... 11**

**20 - SICUREZZA ..... 11**

**21 - ASSICURAZIONE ..... 12**

**22 - PREMI E MEDAGLIE ..... 12**

**1 – PRESENTAZIONE :** Nel pieno rispetto statutario dei regolamenti nazionali del AICS e tutelando il benessere psico-fisico del cane, ha emesso il proprio regolamento per la disciplina delle gare di **Dog Fit Gym.**

La DOG FIT GYM è una ginnastica che avviene mediante un allenamento propriocettivo, è una pratica basata sulla stimolazione del sistema neuro-motorio nella sua totalità. Per propriocezione s'intende l'insieme delle funzioni che controllano la posizione e i movimenti del corpo attraverso le informazioni e i comandi che vengono inviati dal sistema nervoso. Questo sistema genera una particolare sensibilità, chiamata, appunto, propriocettività, che consente all'organismo di avere la percezione di sé in rapporto al mondo esterno. Serve a migliorare la percezione dei muscoli nel cane, ad attivarlo mentalmente, a migliorare il controllo del suo corpo, a migliorare il suo equilibrio e la propriocezione, a migliorare la coordinazione degli arti, ad aumentare la concentrazione mentale e l'autostima.
Nasce con l'esigenza di creare una GINNASTICA atta a potenziare muscolarmente il cane, di attivarlo mentalmente, ed agire sul suo equilibrio psico-fisico e migliorarlo dal punto di vista funzionale evitando contratture durante il gioco e lo sport. SI PARLA comunque sempre DI GINNASTICA COME PREPARAZIONE ATLETICA SU CANI SANI E NON (MAI) DI RIABILITAZIONE, che invece viene fatta esclusivamente da fisioterapisti. La ginnastica mediante esercizi di propriocezione, attiva la capacità di percepire e riconoscere la posizione del proprio corpo nello spazio e lo stato di contrazione dei propri muscoli anche senza il supporto della vista, la propriocezione permette al vostro cane di superare nuovi ostacoli e di sentirsi più sicuro di sé e dell'ambiente in cui vive.

## 2 - DIVULGAZIONE E OBIETTIVO

Il nostro obbiettivo e quello di far conoscere la DOG FIT GYM a più associazioni, e che venga proposto, ampliato, divulgato e praticato in tutta Italia, con l'obiettivo che diventi una nuova disciplina sportiva utilizzato da una gran parte di persone, sia che praticano discipline cinofili sportive, che per cani che abbiano bisogno di ginnastica fisica-motoria.

Per fare questo, si rende necessaria la formazione di Tecnici/Istruttori e Formatori di disciplina, creando corsi di specializzazione e alla pratica di questo sport, su almeno 2 livelli di preparazione.

L'obiettivo della disciplina di DOG FIT GYM non è solo la diffusione dei benefici della ginnastica propriocettiva sul piano fisico e mentale del cane, ma soprattutto nasce con la volontà di divulgare un modo corretto di proporre gli esercizi propriocettivi e trasmettere le posture idonee che ogni cane dovrebbe ricercare sugli attrezzi propriocettivi, e potrà praticarlo sia su terreni con prato erboso che nelle palestre, sia all'aperto che in zone indoor secondo la tecnica corretta, la quale consente il beneficio massimo a livello muscolare e salutare.

## 3 – LA TECNICA ED I BENEFICI

Mediante una serie di esercizi eseguiti con l'ausilio di specifici attrezzi propriocettivi e di equilibrio - che vanno a creare situazioni d'instabilità, si stimola il cane ad attivare molto velocemente la muscolatura per recuperare l'equilibrio tramite aggiustamenti posturali.
Gli esercizi propriocettivi stimolano la muscolatura in modo da evitare che durante il gioco o la vita quotidiana o lo sport si verifichino delle contrazioni isolate, sollecitando le combinazioni di gruppi muscolari.
QUESTO TIPO DI GINNASTICA CONSENTE QUINDI AI NOSTRI AMICI A 4 ZAMPE DI PREVENIRE GLI INFORTUNI ED È UTILISSIMA PER MANTENERE IN FORMA I CANI ANZIANI, ADATTA ANCHE PER CANI IPERATTIVI, CANI GIOVANI E PUPPY, CANI CON PROBLEMI DI CONCENTRAZIONE ED AUTOCONTROLLO.

La DOG FIT GYM aumenta l'equilibrio e la coordinazione nel cane, aiuta a stimolare, sviluppare la capacità del corpo di percepire la propria staticità e il proprio movimento passando dall'una all'altra postura restando perfettamente in equilibrio.

Questo tipo di allenamento non solo agisce sul fisico del cane ma stimola, aguzza, apre la sua mente, favorendo la concentrazione e aumentando enormemente la sua autostima

- Un allenamento di DOG FIT GYM può servire ai cani per:
  1- Migliorare l'equilibrio e la propriocezione (consapevolezza della posizione del corpo nello spazio)
  2- Migliorare la coordinazione degli arti
  3- Migliorare l'auto-consapevolezza del proprio corpo
  4- Prevenire lesioni relative allo sport
  5- Aumentare la concentrazione mentale e l'autostima
  6- Aumentare la forza ed il controllo del corpo e del tronco e degli arti

**4 – L'ATTREZZATURA**

Gli attrezzi utilizzabili sono:

- Tappetini sensoriali di ogni tipo: rigidi, morbidi, ondulati, di diverse consistenze, diverse forme, (anche con superfici disconnesse) Tavole, piani oscillanti, coni e aste, step a mezza sfera, trampolini, fitball, palle.

- Superfici che simulano suoli naturali (come sassi, sabbia, acqua…)

- Materassini da palestra vari

- Pedane esclusivamente rigide, non basculanti

- Trampolino elastico

- Walking Bubble Mat

- Materassino Bubble

- Walking Mat Dot

- Physio Balance Pad

- Balance Bar

- Balance Bar Wavy

- Tavoletta propriocettiva Surf

- Donut e Torpado e Pneaut con gli appositi supporti

- Wobble board da 50 cm o da 90 cm

- Bosu

- Step almeno 2 o meglio 3 altezze

1. Il Tecnico Dog Fit Gym , prima e durante l'esecuzione gli esercizi, dovrà porre particolare attenzione alla salute fisica del cane e alle sue posture in statica e in dinamica non dovrà mai usare strumenti che precludano la ricerca dell'aggiustamento posturale da parte del cane e della posizione di confort sugli attrezzi propriocettivi
2. Dovrà usare gli attrezzi propriocettivi con attenzione costante, rispettando il grado di allenamento del cane, dapprima mediante attrezzi non gonfiabili ( step, trampolino, pad ecc) e/o quelli gonfi e stabili ( donut, total-balance, torpedo stabilizzato ecc.), eppoi passare agli attrezzi più instabili. Si dovrà porre anche particolare attenzione anche al benessere emotivo del cane, che andrà rinforzato con un premio durante lo svolgimento degli esercizi o subito dopo l'esecuzione degli stessi.

3. Mentre il cane sta eseguendo un esercizio propriocettivo, il Tecnico deve stare vicino al binomio per non perdere mai di vista né il cane e né il conduttore, in modo da poter accorgersi di eventuali scompensi posturali del cane e/o movimenti errati del conduttore.
4. Qualora il Tecnico si accorgesse, prima o durante gli esercizi, di squilibri posturali del cane o di problemi fisici, deve farlo presente al proprietario e suggerire allo stesso visite specialistiche ed interrompere l'allenamento propriocettivo. È vietato sistemare manualmente il cane sugli attrezzi propriocettivi, toccandolo, trascinandolo, tenendolo per il collare o pettorina o in qualunque altro modo.
5. E' compito del Tecnico spiegare al conduttore quante volte proporre gli esercizi al cane e per quanto tempo. I Tecnici durante l'insegnamento del DOG FIT GYM hanno la responsabilità e il dovere di insegnare la tipologia di esercizi visti e appresi durante il Corso Tecnico e di non fare assumere al cane figure o posture sopra gli attrezzi propriocettivi che possano creare infortuni al cane, anche se minimi. Hanno la responsabilità di salvaguardare lo sviluppo muscolo-scheletrico del cane nelle varie fasi della sua vita, quindi dovranno proporre esercizi idonei a seconda dell'età, della struttura fisica, dello sport praticato del cane, ecc.
6. E' compito del Tecnico prestare particolare attenzione alla singola durata degli esercizi propriocettivi proposti, a seconda del grado di allenamento fisico e mentale del cane.

## 5 – FORMAZIONE DEI TECNICI:

I tecnici del Dog FIT GYM devono essere educatori/Istruttori cinofili che utilizzano il metodo cognitivo zooantropologico, devono, inoltre, avere diverse ore di formazione per affinare la tecnica del D.F.G. che risulta essere complessa all'inizio, per se stessi e per trasmettere ai loro Soci la stessa tecnica. I Tecnici devono aver superato un esame finale scritto a risposta multipla e pratico ed essere riconosciuti dall'AICS .

**Tecnico** di DOG FIT GYM: Solamente chi è in possesso di diploma da Educatore cinofilo ha la possibilità di accedere alla formazione da tecnico. Durante il corso di almeno 40 ore verrà vista la tecnica base del D.F.G e verrà trattata la parte che riguarda l'insegnamento ai propri associati privati. La qualifica di Tecnico di I livello consente di insegnare questo sport ai soci dell'associazione, di pubblicizzarlo nel proprio centro, con serate divulgative.
**Il Tecnico** di DOG FIT GYM permette di apprendere e perfezionare la tecnica di insegnamento per effettuare corsi di nel proprio centro cinofilo, a proprietari di cani o tecnici di altre discipline Aics.

**Tecnico formatore di DOG FIT GYM** : Questo livello minimo 36 ore consente di diventare Formatore, con la possibilità di formare nuovi conduttori e tecnici. Il livello Formatore si prevede solamente per chi è in possesso della qualifica di tecnico DFG e tratterà soprattutto la parte teorica/Pratica della tecnica e l'insegnamento ai propri corsisti.

**<u>Tecnico di DOG FIT GYM</u>**

Per accedere al corso per tecnico di 1° liv occorre essere in possesso dei seguenti requisiti:

- Qualifica di Educatore Cinofilo,

- Essere in regola col tesseramento AICS dell'anno in corso.

**Durata del Corso: eseguire tutti i moduli previsti dal** corso in essere per tecnici ed il superamento esame finale scritto e pratico

**Affiancamento:** 8 ore con un Tecnico o istruttore di grado superiore DFG

**Argomenti:**

Accenni di anatomia ed i gruppi muscolari del cane

Meccanismi della contrazione muscolare

Il tono muscolare

L'acido lattico

Attività Aerobica

Attività Anaerobica

Sistema Percettivo

La Propriocezione

Sistema Somato sensoriale

Recettori cutanei

Propriocettori

Sistema Motorio Centrale e Periferico della Motricità

Controllo Multisensoriale della Postura

Biomeccanica del Movimento

Le andature

Le Fasi dell'Andatura

Arto Anteriore

Arto Posteriore

Collo e Tronco

Appiombi

Analisi Posturale in Statica e in Dinamica

Postura ed Emotività

Attrezzi propriocettivi

Propriocezione Statica e Dinamica

Cuccioli ed Esercizi Percettivi

Cani anziani e propriocettività

Percorsi sensoriali percettivi

Test di Equilibrio e di Postura sugli attrezzi propriocettivi statici

Allenamento propriocettivo per i cani sportivi

Percorsi propriocettivi dinamici

Analisi e disposizione degli attrezzi in base al singolo soggetto

Propriocezione e cani agitati e per cani insicuri

- Il corso può subire variazioni sul materiale di studio da parte del docente formatore a seconda del livello di preparazione dei corsisti.

**Argomenti:**
Le Contrazioni Muscolari

Contrazioni Statiche

Contrazioni di Stazionamento

Contrazioni Dinamiche

Postura ed Emozione

Allenamento del Cane Atleta:

Sviluppo della Mobilità Articolare

Aumento della Flessibilità dei Tendini

Sviluppo dei Muscoli Stabilizzatori

Allenamento del Movimento per il Gesto Atletico

il corso puo' subire variazioni sul materiale di studio da parte del docente formatore a seconda del livello di preparazione dei corsisti

**Commissione d'esame:** 1 docente del Corso e un Responsabile del Comitato Tecnico nazionale della disciplina.

**6 - ORGANIZZAZIONE DEL CAMPIONATO**:
Comitato Tecnico tramite le associazioni affiliate AICS, organizza i campionati di Dog FIT GYM .
Il vincitore verrà definito come Campione Italiano Dog Fit Gym AICS. .

Le gare di Dog FIT GYM sono aperte a tutti i cani (meticci e non) e conduttori di qualsiasi estrazione sociale I cani potranno essere iscritti in età non inferiore o uguale ai 5 mesi nella categoria PUPPY e in età non inferiore o uguale a 9 mesi nella categoria ENTRY LEVEL e non potranno passare di categoria non prima di aver compiuto 12 mesi Le femmine in estro potranno gareggiare dopo tutti gli altri concorrenti, onde evitare che la loro condizione possa compromettere la prova altrui;
Il cane durante la prova può indossare un collarino leggero oppure non indossare nulla, e durante la prova, dovrà avere un atteggiamento sereno e collaborativo.
E' assolutamente vietato al conduttore tenere atteggiamenti nervosi o aggressivi nei confronti del cane, sia durante la gara che fuori campo gara, pena la squalifica.

Essendo una disciplina che può assumere differenti tipologie di attrezzi, è bene costruire una gara a tre livelli di difficoltà e lunghezza del percorso, da un minimo di 5 mt fino ad un massimo di 18 metri.
Il vincitore non sarà il cane più veloce (per ovvie ragioni di dimensioni dei cani e per convogliare tutte le taglie di cani, in un'unica gara) ma il cane che meglio avrà saputo superare la gara senza incorrere in penalità, in termini di allenamento alla precisione dell'esecuzione del percorso , all'obbedienza e alla concertazione col conduttore e, infine, alla tecnica del conduttore
La modalità di superamento di questo percorso verrà tenuta conto nella valutazione dei giudici di gara. In ogni gara, all'iscrizione, verrà consegnato, anche telematicamente, un regolamento che evidenzia le regole di gara e gli esercizi da fare nelle statiche. Le gare avranno un tempo massimo che verrà calcolato in larga misura, siccome nella gara il binomio vincitore non sarà il più veloce ma il più capace.

**7 - ISCRIZIONE ALLA GARA**:
La gara può essere organizzata da qualsiasi Tecnico di Dog Fit Gym e comunicata al Comitato Tecnico Nazionale, almeno 50 giorni prima. Il centro cinofilo organizzatore, avrà il compito di comunicare sul proprio sito online e all'ente di riferimento, nel territorio nazionale e internazionale, l'organizzazione della gara con data e luogo, percorsi, prove, ecc..
Alle gare potranno partecipare tutti i cani, di razza e meticci, dai 5 mesi alla senescenza, prima che il cane cominci a dare segni di decadenza fisica.
La tutela del benessere del cane, viene prima di tutto. Non è prevista un età specifica massima.
E' vietata la partecipazione per le femmine gravide o in allattamento e post allattamento, per almeno quattro mesi dopo il parto. Non potranno partecipare alla gara tutti quei cani che non possiedono il certificato sanitario di idoneità allo sport, redatto da un veterinario. Le femmine in calore partiranno per ultime alla gara, distanziate dagli altri cani. La domanda di iscrizione deve pervenire tramite apposito modulo. I moduli dovranno riportare i dati anagrafici del conduttore e i dati del cane, compreso il n. tatuaggio o microchip (obbligatorio). La validità dell'iscrizione avverrà nel momento del pagamento.

**8 - CONDUTTORE E CONCORRENTE**:
Il conduttore dovrà essere in possesso di una tessera associativa affiliata AICS valida per l'anno in corso; dovrà consegnare il certificato medico di buona salute ad uso non agonistico. È richiesto, da parte dei concorrenti, un comportamento corretto e qualsiasi atto di brutalità contro il proprio cane o cani altrui sarà punito con la squalifica immediata. Controlli sul cane e del conduttore potranno essere eseguiti in qualsiasi momento. Nel caso di infrazioni verranno applicate sanzioni adeguate L'istruttore o il Centro Cinofilo

formatore, ha la possibilità di seguire gli allievi che hanno conseguito la qualifica di livello I, negli allenamenti individuali o collettivi, non obbligatori.

**9 - SVOLGIMENTO DELLA GARA E PERCORSO:**

Il percorso di gara dovrà essere quasi esclusivamente su terreni con prato erboso o su pavimento e comunque sempre in superfici piane.

Il luogo scelto per fare la gara deve possibilmente essere centro cinofilo o un posto tranquillo non trafficato, in maniera che possa essere piacevole per i cani, ombreggiato in estate ed al riparo dalle intemperie d'inverno.

L 'organizzazione è tenuta responsabile di eventuali incidenti di cani e conduttori. In caso di pioggia molto forte, l'organizzatore o la Commissione Tecnica possono chiudere i percorsi per la ricognizione da parte degli atleti al fine di preservare la qualità del terreno. E' necessario abbeverare i cani prima e dopo il percorso ove necessario e controllare il loro benessere psicofisico sarà presente un veterinario

La partenza e l'arrivo saranno segnalati attraverso 2 coni, di medesimo colore alti almeno 20 cm.

Il percorso di gara è stabilito dal Giudice. Nel 1G, 2G ogni esercizio sarà numerato in modo crescente (in modo da aver ben chiaro dove inizia e termina un esercizio). Il tempo massimo di percorrenza del percorso di gara è di 4 minuti per la categoria PUPPY/ SENIOR e 5 minuti per la categoria ENTRY LEVEL, mentre è di 7 minuti per il 1°G, di 11 minuti per la categoria 2°G

Il cronometro verrà fatto partire al superamento o tocco della linea di partenza, segnalata o tramite scotch colorato o spray colorato tra due coni, da parte del cane o da uno dei suoi arti. Il tempo verrà fermato quando il cane, o uno dei suoi arti, supererà la stessa linea nel percorso di ritorno nella cat. ENTRY, mentre verrà fermato nelle categorie successive quando il cane, o uno dei suoi arti, supererà la linea d'arrivo segnalata nel medesimo modo. Qualora il concorrente, nella prova di gara, impieghi un tempo maggiore di quello indicato, riceverà un Non Qualificato (NQ).

- Sarà possibile effettuare una ricognizione SENZA CANE (Briefing), per un tempo massimo di 5' minuti nella cat. PUPPY, SENIOR, ENTRY LEVEL, e di 7 minuti per le categorie 1G, 2G, per i soli partecipanti (eventualmente accompagnati dal proprio capo club o responsabile tecnico) in modo da memorizzare i passaggi. E' assolutamente vietato entrare nel campo gara se non chiamati o prima dell'apertura della ricognizione o restare in campo al termine del tempo di memorizzazione del percorso (pena l'esclusione dalla stessa anche in caso di ritardatari e non hanno potuto usufruire del tempo stabilito). Durante la ricognizione i concorrenti possono fare domande al giudice inerenti l'esecuzione del percorso e sul regolamento.

**10 - TENUTA IN GARA, PETTORALI E VALUTAZIONE PRELIMINARE DI ACCESSO ALLE PROVE:**

Il conduttore si presenta al giudice con il cane pronto per iniziare le prove. Il giudice testerà la socievolezza e lo stato psicofisico del cane; se il cane viene valutato poco idoneo alla gara, verrà immediatamente escluso. Il giudice ha il compito di controllare che l'attrezzatura sia idonea alla gara. I pettorali o numeri devono essere forniti dall'organizzazione prima dell'inizio della gara.

Essi devono essere resistenti e realizzati in tessuto o adesivi, saldamente fissati sul braccio o sul petto del concorrente.

Con le gare si va a constatare le abilità del cane a livello sensoriale, percettivo e propriocettivo, e come grazie ad esse riesce a ricercare in breve tempo la stabilizzazione, consolidamento e mantenimento dell'equilibrio del corpo, sempre guidato dal suo conduttore.

Si va altresì a constatare il rapporto del binomio uomo-cane che deve essere di fiducia reciproca e di piena collaborazione.

**11 - CATEGORIE**:

La categorie sono 10. Un cane può essere iscritto ad una classe superiore solo dopo aver superato la classe inferiore con un punteggio almeno dell'85% in 3 gare

| | CATEGORIA | TEMPO MAX P | GARRESE MAX 460 | GARRESE OLTRE 470 | LUNGH PERC. |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | S/M | L/XL | |
| 5/9 MESI | PUPPY | 4 MIN | X | X | 5/12 MT |
| | | | | | |
| 10 MESI /9ANNI | ENTRY LEVEL | 5 MIN | X | X | 5/12 MT |
| | | | | | |
| | 1 GRADO | 7 MIN | X | X | 5/15 MT |
| | | | | | |
| | 2 GRADO | 11 MIN | X | X | 5/18 MT |
| | | | | | |
| OLTRE 9 ANNI | SENIOR | 4 MIN | X | X | 5/12 MT |
| | | | | | |

- **Categoria PUPPY** : aperta a tutti i cani che abbiano un'età compresa tra 5 e 9 mesi. La categoria non è obbligatoria per accedere alle categorie successive. In questa classe ci sono solo percorsi dinamici sensoriali percettivi-propriocettivi bassi non eccessivamente instabili, di lunghezza minima da 5 a massima 12 metri, a discrezione del giudice. Il cibo e i rinforzi possono essere utilizzati durante tutta la gara. Per questa categoria il punteggio massimo è di 50 punti

- **Entry Level** : Possono essere iscritti a questa classe competitiva i cani di età superiore ai 9 mesi. Il percorso del livello sarà scelto dai giudici di gara, insieme all'organizzatore della gara, in base alla località scelta. In questa classe ci sono solo percorsi dinamici sensoriali percettivi-propriocettivi bassi non eccessivamente instabili e di coordinazione di lunghezza minima da 5 a massimo 12 metri, a discrezione del giudice. Il cibo e i rinforzi possono essere utilizzati durante tutta la gara. Per questa categoria il punteggio massimo è di 80 punti.

- **Categoria 1°G**: aperta a tutti i cani che abbiano un'età non inferiore a 12 mesi e che abbiano ottenuto almeno l'85% del punteggio in 3 gare nella categoria ENTRY. La categoria è obbligatoria per poter accedere alle categorie successive. In questa classe ci sono esercizi composti da percorsi dinamici sensoriali percettivi-propriocettivi bassi, di coordinazione, e da esercizi statici con attrezzi propriocettivi, di lunghezza minima da 5 a massimo 15 metri, a discrezione del giudice Il cibo e i rinforzi possono essere utilizzati durante gli esercizi statici. Per questa categoria il punteggio massimo è di 110 punti

- **Categoria 2 G**: aperta a tutti i cani che abbiano ottenuto almeno l'85% del punteggio (cioè almeno 94 punti su 110) in 3 gare nella categoria 1°G. La categoria è obbligatoria per poter accedere alle categorie successive. In questa classe ci sono minimo 3 esercizi composti da percorsidinamici

sensoriali percettivi-propriocettivi bassi e alti, di coordinazione, e da esercizi statici propriocettivi, di lunghezza minima da 5 a massimo 18 metri, a discrezione del giudice Il cibo e i rinforzi possono essere utilizzati solo ed esclusivamente nei punti indicati dal giudice nel briefing. Per questa categoria il punteggio massimo è di 130 punti

- . **Categoria SENIOR** : aperta a tutti i cani che abbiano un'età di almeno 9 anni.

In questa classe ci sono solo percorsi dinamici sensoriali percettivi-propriocettivi bassi non eccessivamente instabili, di lunghezza minima da 5 a massima 12 metri, a discrezione del giudice. Il cibo e i rinforzi possono essere utilizzati durante tutta la gara. Per questa categoria il punteggio massimo è di 80 punti ed è considerata una categoria che non da diritto a passaggi di livelli di grado superiore.

Tutti i partecipanti dovranno aver effettuato la registrazione presso la segreteria entro e non oltre il termine di chiusura della stessa. Gli orari di apertura/chiusura della segreteria e l'orario di inizio gara, dovranno essere precisati sulla locandina della gara.

- Se il cane dovesse uscire e/o scendere dagli attrezzi con 2 zampe o con tutte 4 le zampe può ricominciare il percorso per un massimo di 3 volte all'andata e 3 volte al ritorno nella categoria PUPPY e SENIOR E ENTRY LEVEL e per un massimo di 3 volte in categoria 1G o per un massimo di 3 volta in categoria 2G
- Se il cane esce e/o scende dagli attrezzi prima del tempo consentito, superando le 3 volte previste per categoria, senza completare il percorso, otterrà un NQ (Non Qualificato). Il punto di ripresa del percorso verrà spiegato di volta in volta e sarà a discrezione del giudice. Il conduttore potrà usufruire di rinforzi (cibo o parola) cat. PUPPY e ENTRY E SENIOR = sempre (prima, durante e dopo il percorso) cat. 1G = il conduttore può premiare sullo statico e cat. 2G = il conduttore può premiare sugli esercizi e con le modalità indicate dal giudice. Si esplicita che sono ammessi e consigliati rinforzi verbali per incoraggiare il cane in tutte le categorie in ogni momento

**13 - COMMISSIONE TECNICA**:

La commissione tecnica è composta da uno o più Giudici di gara e un numero variabile di Commissari, a seconda del numero dei partecipanti. Saranno presenti anche degli Assistenti. I Giudici Valutatori saranno formati tecnicamente mediante corsi di formazione e dovranno possedere la qualifica di Tecnico.

Gli assistenti non necessitano di particolari formazioni, vista la loro presenza esclusivamente in affiancamento ai Commissari. Competenze della Commissione Tecnica: - Verificare che l'organizzatore controlli il documento di identità degli atleti (nome - anno di nascita - nazionalità) - Verificare la regolarità, il corretto svolgimento e l'applicazione delle regole di gara della competizione in modo rigoroso - Annunciare gli ammonimenti e infliggere le sanzioni - Decidere le squalifiche - Esaminare e decidere la legittimità di un reclamo - Controllare la temperatura esterna e, se necessario, decidere di abbreviare i circuiti - Controllare la correttezza del numero dei commissari di gara e la scelta della loro collocazione sul circuito - Controllare la segnaletica dei circuiti. Verificare che la sicurezza dei concorrenti sia assicurata- Effettuare un test antidoping su un concorrente o un cane.

**Giudici Valutatori di gara:** Per la qualifica di giudici di gara è necessario essere in possesso di un'ottima conoscenza della tecnica, sia nella teoria che nella pratica ed aver frequentato un corso per giudici. Il Giudice ha il compito di assicurare l'osservanza delle norme contenute nel presente Regolamento, nonché di quanto stabilito nel programma della manifestazione stessa e in tutte le normative approvate dall'ente riconosciuto. Ad esso spetta di decidere nei casi di controversia e nei casi dubbi. I giudici di gara dovranno essere almeno due, se non di più, dovranno controllare in vari punti il percorso, compresi gli esercizi nei

punti statici ove previsti. Ogni giudice dovrà valutare attentamente la tecnica del DFG di ogni partecipante umano e valutare se il cane, sarà tirato o spinto , dettaglio che porta alla penalizzazione.

Il Giudice ha il compito e la responsabilità di provvedere all'allestimento ed alla misurazione dei percorsi, alla costruzione delle relative prove, nonché alla compilazione dei grafici dei percorsi stessi. Ha inoltre la responsabilità, per la durata della manifestazione, della idoneità del terreno di gara e dei punti di ferma. Alla segreteria del centro organizzatore, spetta la verifica della regolarità delle iscrizioni da parte dei concorrenti partecipanti, compreso il controllo dei certificati medici e veterinari, in corso di validità; spetta inoltre la garanzia della regolarità dei risultati e l'esattezza dell'eventuale ripartizione dei premi e della sua attribuzione.

**Commissari di gara:** Il Commissario di gara deve avere una formazione di livello Tecnico formatore e quindi essere perfettamente a conoscenza della tecnica. Il commissario di Gara ha la responsabilità del rispetto delle regole. Esso deve obbligatoriamente annotare e riferire ai giudici di gara qualsiasi irregolarità riscontrata nel tragitto e nelle aree di ferma. Gli assistenti non necessitano di particolari formazioni.

**14 - PUNTEGGI E PENALITA'**:

Il punteggio massimo raggiungibile per ogni livello di gara è 130 punti.

Il cane deve gareggiare senza guinzaglio, eventualmente con collarino (assolutamente vietato altro tipo di vestizione (pettorine, imbragature…). Il guinzaglio andrà tolto in campo gara prima di iniziare il percorso, quindi prima del superamento della linea dei due coni di partenza. L'esecuzione può essere aiutata col boccone o incitare con parole. Per ottenere il massimo punteggio nella voce "**Postura del cane":** l'andatura ottimale sarà un passo fluido possibilmente alternando gli arti in modo regolare mantenendo una postura naturale, corretta* e rilassata (*sarà cura del giudice spiegare esattamente la postura corretta durante il Briefing); verranno penalizzate le andature veloci (trotto e galoppo), i saltelli, i seduti e i terra.

Per ottenere il massimo punteggio nella voce "**Conduzione del conduttore**": il soggetto dovrà condurre il cane in modo da fargli percorrere l'intera prova al centro del percorso in modo disteso e rilassato aiutandolo a trovare l'andatura e la postura sopra descritte.

Le penalità sono: -130 punti se il cane è fuori controllo del conduttore (esclusione dalla gara), - 5 punti per ogni esercizio che il cane non effettua alla richiesta del proprietario, Sottrazione varia di 5 punti condotta o esercizio mal eseguito a discrezione del giudice, per irregolarità durante il tragitto, -5 punti per altre piccole irregolarità a discrezione del giudice di gara. Se un binomio non finisce una gara, per qualsiasi motivo, al ritiro da essa si azzerano i punti acquisiti in quella stessa gara, senza nessun debito. Ad ogni gara ci sarà una premiazione. I punteggi sono cumulabili ad ogni gara e una volta ogni tre anni, il binomio con il più alto punteggio verrà premiato. A seguire verranno premiati anche il secondo e il terzo binomio.

Lista delle penalità: Tutte le penalità sono cumulative. Possono variare da un ammonimento fino alla squalifica.

- Squalifica: Violenza nei confronti del cane o di un concorrente:
- Squalifica Cane che crea disturbo (anche giocando): decisione presa dalla Commissione tecnica. Su richiesta della Commissione, il concorrente deve lasciare la zona di partenza.
- Squalifica. Cani aggressivi:

- Squalifica. su decisione della Commissione tecnica o non rispettare i giudici i commissari gli assistenti o il percorso
- Squalifica Opposizione ad una decisione della Commissione tecnica o contro una penalità
- Squalifica. Assenza alla cerimonia del podio: I premi non saranno consegnati (a meno di cause di forza maggiore) La Commissione tecnica può dare avvertimenti basati su altri criteri e può inoltre modulare le prescritte penalità. La commissione tecnica è sovrana. Le sue decisioni sono senza appello. Né l'organizzatore, né la SADNW possono ritenersi responsabili per decisioni della Commissione Tecnica che vengano percepite come "ingiuste", "ingiustificate", "infondate", "sbagliate" o "esagerate" da un concorrente penalizzato.

**15 - ERRORI O PROBLEMI DI CARATTERE GENERALE:**

In caso di errori o problemi di carattere generale, la decisione della Commissione tecnica è l'unica valida ed è da ritenersi senza appello. Ciò non esclude un buon rapporto e una cooperazione efficace con il team organizzatore

**16 - PARTENZA E ARRIVO:**

Le partenze sono controllate dai Commissari di gara e ogni partecipante dovrà rispettare i tempi dettati dagli assistenti di gara compreso il prering. Il percorso nei tre livelli di difficoltà, potrebbe essere lo stesso ma con lunghezze differenti. L'ordine di partenza è così stabilito:

1. Partenza categoria Puppy – S/M poi L / XL Senior S/M poi L/XL – Entry level - S/M poi L / XL

2. Partenza categoria 1 G S/M poi L / XL

3. Partenza categoria 2 G S/M poi L / XL

In ogni livello, gli uomini, le donne e i bambini (non inferiori ai dodici anni per condurre il proprio cane che dovrà essere proporzionato al peso del bambino) verranno fatti gareggiare contemporaneamente.

La zona di arrivo è obbligatorio che sia ampia, per consentire a tutti i partecipanti di stazionare ad una certa distanza dagli altri concorrenti. Esso dovrà essere munito di punto ristoro per cani e proprietari. In questa area è prevista la premiazione, in presenza quindi di un podio per i primi tre classificati per ogni categoria. All'arrivo dovranno essere presenti assistenti, commissari e i giudici di gara. Gli osservatori della gara potranno stazionare a distanza dai conduttori e dietro transenne o barriere, distribuiti nel percorso, in apposite aree che possono coincidere con quelle del preristoro, oppure alla partenza e all'arrivo.

**17 - BACHECA INFORMAZIONI:**

Il punto informazioni in bacheca è posizionato nell'area di partenza e deve essere segnalato. Sulla Bacheca saranno riportati l'orario di partenza di tutte le Categorie, la temperatura esterna misurata alla partenza di ciascuna gara, i riferimenti del Presidente della Commissione Tecnica (Nome, telefono e posizione dove trovarlo durante l'evento), le decisioni della Commissione tecnica (squalifiche e penalità), con indicato l'orario di emissione, il testo completo del Regolamento.

**18- Giudizio:**

Il giudizio del Giudice Valutatore e inappellabile.

**19 - CONTROLLO VETERINARIO:**

L'organizzatore deve avere 1 veterinario reperibile per la durata della manifestazione. I cani devono essere identificabili da tatuaggio o chip elettronico I cani devono essere vaccinati con vaccinazioni di routine, non sono obbligatorie le vaccinazioni per la rabbia. In caso di prima vaccinazione, questa deve essere fatta almeno 21 giorni prima dell'evento

**20 - SICUREZZA:**

Le aree ristoro, l'area di partenza e l'area di arrivo devono avere un accesso carrabile per consentire, in caso di incidente o problemi tecnici, l'arrivo di mezzi di soccorso e mezzi ufficiali.

- **Defibrillatore:** I Ministri della Salute e dello Sport hanno precisato nel **decreto 26 giugno 2017** alcuni aspetti attuativi: **sono escluse** dagli obblighi le società o associazioni sportive dilettantistiche che praticano sport a ridotto impegno cardiocircolatorio, il cui elenco è contenuto nell'**allegato A** del decreto

**21 - ASSICURAZIONE:**

Per i concorrenti è obbligatorio avere un'assicurazione sul cane per possibili danni causati dai loro cani. L'organizzazione non può, in ogni caso, essere ritenuta responsabile di eventuali incidenti causati da un altro concorrente o dal suo cane, per questo motivo è consigliato avere una propria assicurazione.

**22 - PREMI E MEDAGLIE:**

Le medaglie o le coppe o i premi da consegnare per le varie categorie e ne darà la delega al comitato organizzatore per provvedere alle medaglie.. Le medaglie e tutti i premi saranno in ogni caso a spese dell'organizzatore. I primi 3 di ogni categoria ufficiale riceveranno una medaglia (oro - argento - bronzo). In aggiunta alle medaglie l'organizzatore potrebbe fornire dei diplomi o dei premi.

Il Comitato Tecnico Nazionale DFG AICS ha il compito:

- Redigere futuri cambiamenti al miglioramento del Regolamento,
- Creare e presiedere ai Corsi per i nuovi Tecnici di disciplina,
- Confermare nulla osta per gare o corsi,
- Valutare Giudici,

***Comitato Tecnico Nazionale DOG FIT GYM è formato:***

*Tommasuzzi Elisabetta,*

*Molin Maurizio*